精校醫學正傳

上海會文堂書局發行

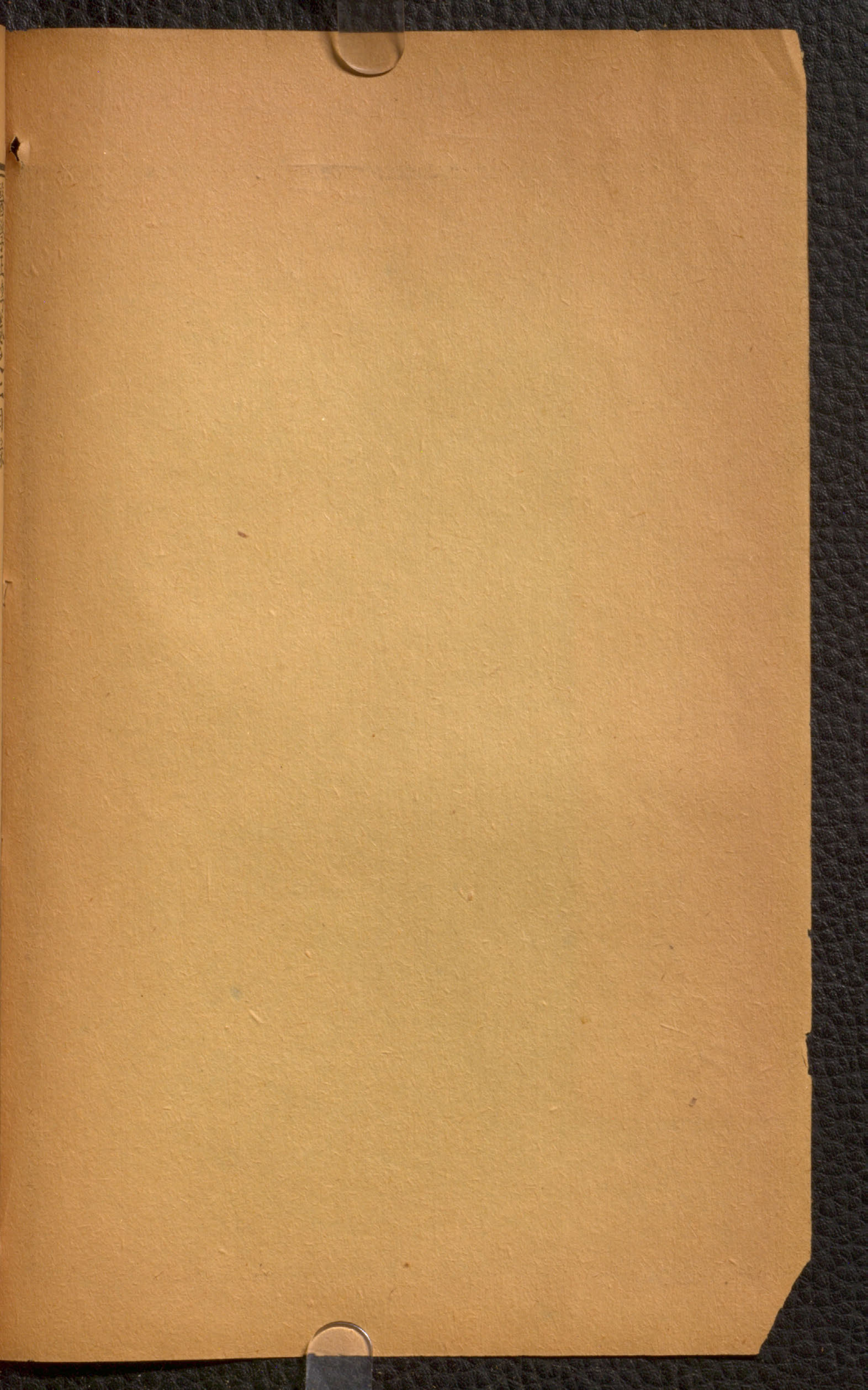
M Chinese

Vol II.

v.2

2

2



Page 1

# 醫學正傳卷之二目錄

## 瘟疫門三



## 斑疹門四




會文堂書局印行

濕證門七



燥證門八

霍亂門十五



泄瀉門十六

醫學正傳卷之二目錄終

# 醫學正傳卷之二

花溪恒德老人虞摶天民編集

## 瘟疫 附大頭天行病蝦蟇瘟

### 論

內經曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也又曰冬不藏精者春必病瘟是以多感於房勞辛苦之人安樂者未之有也俗名瘟病醫書曰疫癘曰黃病嶺南閩廣等處曰瘴氣蓋指山嵐霧露煙瘴濕熱惡氣而名之也一皆觸冒四時不正之氣而為病焉傷寒論曰春應溫而反清夏應熱而反寒秋應涼而反熱冬應寒而反溫龐安常曰疫氣之發大則流行天下次則一方次則一鄉次則偏著一家悉由氣運鬱發有勝有伏遷正退位之所致也視斯疾者其可不推運氣而治之乎陶氏曰夫疫氣之中人輕重不一仲景無治法後人用敗毒散治甚得理然亦有愈不愈者蓋疫氣有淺深資禀有壯怯怯而受癘氣之深者雖智者尚不能治況庸劣之士乎若資禀壯實所感又淺則庶幾可愈切不可作傷寒正治而大汗大下也但當從乎中治而用少陽陽明二經藥（少陽小柴胡湯陽明升麻葛根湯也）看所中陰陽經絡脉證而以二方加減和治之殊為切當學者宜詳察之毋忽

### 脉法

脉陽濡弱陰弦緊更遇温氣變為瘟疫

温病二三日體熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾八日死

温病四五日頭痛腹滿而吐脉來細而弦十二日死

温病八九日頭身不疼目不赤色不變而反利脉來澁澁按之不鼓手時大心下堅十七日死

温病汗不出出不至足者死厥逆汗自出脉堅强急者生虛軟者死

温病下利腹中痛甚者死

方法

丹溪曰衆人病一般者此天行時疫也治有三法宜補宜散宜降用大黄黄芩黄連人參桔梗蒼朮防風滑石香附人中黄為末神麯糊為丸每服五七十丸氣虛以四君子湯下血虛以四物湯下痰多以二陳湯下熱甚者加童便（謂人中黄者人糞也今人多有以糞缸中清汁頓飲一二碗病隨愈然但恐畏其臭穢不能下咽耳故丹溪所取人中黄法於冬月以竹截筒削去青而頭留節一頭打通一竅以大甘草納入筒内以竹釘塞其竅投糞缸中二三箇月取出晒乾用）

陶尚文治瘟疫法

若病只在少陽經者小柴胡加防風羌活微發之而愈若病兼陽明經者柴葛二方合服之（小柴胡對升麻葛根湯也）

若見太陽證大便泄者以本方（小柴胡也）去黃芩對五苓散尤當看脉實熱若無寒去桂留苓

若小便不利是膀胱本病本方加去桂五苓散

若入太陰經無熱證見者用理中湯此證必須腹痛而瀉明日瀉止痛止仍用小柴胡和之

若入少陰經及厥陰經用陰證傷寒傳經法治之

若初看未端的且先以敗毒散治之看歸在何經再隨經施治無不效者

若發黃小柴胡合去桂五苓散未退茯苓滲濕湯

瘟疫作渴本方加石膏知母濕溫湯蒼术白虎湯

瘟疫發狂不識人大柴胡湯加當歸如大便泄者三黃石膏湯柴苓湯

瘟疫胷膈滿悶本方中加枳殼橘紅黃連若大便不通大柴胡湯微利之

三黃石膏湯

石膏（三錢）　黃芩　黃連　黃柏（各一錢五分）　豆豉（半合）　麻黃（一錢）

梔子（五枚）

右細切作一服水二盞煎至一盞三分連進三五劑愈

敗毒散治瘟疫四時通用

羌活　獨活　前胡　柴胡　川芎　枳殼　桔梗　白茯苓

人參各等分　甘草減半

右為細末每服三錢加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服或沸湯點服亦可此藥治傷寒瘟疫風濕風眩四肢痛憎寒壯熱項強睛疼不問老人小兒皆可服或嶺南煙瘴之地或瘟疫時行或人多風痰或處卑濕之地脚氣痿弱此藥不可缺也日三五服以知為度　一方加薄荷少許每服五錢加薑水煎服

九味羌活湯方見傷寒門　治瘟疫初感一二日間服之取汗而愈其效如神

黑奴丸治溫毒發斑煩躁大渴及時行熱病六七日未得汗脉洪大而數面赤目眩身痛大熱狂言欲走渴甚又云五六日已上不解熱在胷中口噤不能言為壞傷寒醫所不治棄為死人精魄已竭心下尚溫拴開其口灌藥下咽則活

黃芩　釜底煤　芒硝　麻黃　梁上塵　小麥奴　灶突墨各一兩

大黃一兩三錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大新汲水化服飲水盡足當發寒寒已汗出乃差若時頃不汗再服一丸須見微利若不渴不可與此藥

大無神朮散治四時瘟疫頭痛項强憎寒壯熱身痛專主山嵐瘴氣之妙劑也

陳皮二錢　蒼朮　厚朴各一錢　甘草　藿香　石菖蒲各一錢五分

右細切作一服加薑三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去柤溫服一方無菖蒲有香附一錢名神朮散氣散

附大頭天行病

丹溪曰大頭病乃濕熱在高巔之上用羌活及酒炒黃芩酒蒸大黃隨病加減切不可用降藥

東垣曰陽明邪熱太甚實資少陽相火而為之也濕熱為腫火盛為痛此邪見於頭多在兩耳前後先出皆主其病也治法大不宜藥速速則過其病所謂上熱未除中寒復生必傷人命宜用緩藥緩服徐徐少與當視其腫勢在何部分隨經處治之陽明為邪首大腫少陽為邪出於耳項前後也

二黃湯治大頭天行疫病

黃芩酒製炒　黃連酒製炒　生甘草各等分

右細切每服三錢水一盞煎七分溫服徐徐呷之　如未退用鼠粘子不拘多少水煎入芒硝等分亦時時少與毋令飲食在後如未已只服前藥取大便利邪氣已則止

前方宜各少加引經藥陽明渴加石膏少陽渴加瓜蔞根陽明行經升麻芍藥葛根甘草太陽行經甘草荊芥防風並與上藥相合用之或云頭痛酒芩口渴乾葛身痛羌活桂枝防風芍藥俱宜加之

普濟消毒飲子

泰和二年四月民多疫癘初覺憎寒壯熱體重次傳頭面腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭傷寒諸藥雜治終莫能愈漸至危篤東垣曰身半已上天之氣也邪熱客於心肺之間上攻頭面而為腫耳須用下項藥共為細末半用湯調時時服之半用蜜丸噙化服盡良愈活者甚衆時人皆曰天方謂天仙所製也遂刻諸石以傳永久

黃芩五錢酒製炒　黃連五錢酒製炒　人參三錢　陳皮去白二錢　甘草二錢　連翹一錢　玄參二錢　白殭蠶炒七分　升麻七分　柴胡五分　桔梗三分　板藍根一錢　馬勃一錢　鼠粘子一錢

右為末服如上法或加防風川芎薄荷當歸身細切五錢水二盞煎至一盞食後時稍熱服之如大便硬加酒蒸大黃一錢或二錢以利之腫勢甚者以砭鍼刺之

蝦蟇温

丹溪曰蝦蟇瘟屬風熱防風通聖散加減用之或用小柴胡加防風羗活荆芥薄荷桔梗煎服外以側柏葉搗汁調火煅蚯蚓糞敷之或用丁香尖附子尖南星醋調敷之或五葉藤車前草皆可搗敷之有效

甘桔湯治冬瘟咽喉腫痛

甘草　桔梗各等分

右細切水煎時時頻呷之

萎蕤散治冬瘟頭面腫

萎蕤二錢五分　石膏一錢五分　麻黄　白薇　羗活　杏仁　甘草

青木香　川芎各五分　乾菊花一錢五分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤日三服

祖傳經驗秘方人黄散治四時疫癘大頭天行等病

甘草三錢　辰砂　雄黄各一錢五分　糞缸岸置風露中年遠者佳水飛細研一兩重

右為細末每服三錢煎薄荷桔梗湯送下日三五服煎藥甘草桔梗茯苓藁本白朮各五分水煎服　疫癘夏感寒伏於少陰咽痛次必下利名曰腎傷寒宜用半夏桔梗甘草各一錢加薑五片煎服　大頭天行病從顋頷腫熱者又名顱顖瘟東垣有

方用羗活酒炒黄芩酒蒸大黄加減水煎服十五六日服小柴胡湯不愈者仍用陳皮紫蘇發散而愈又法酒炒黄芩黄連為君炙甘草為佐水煎細細呷之再加鼠粘子酒蒸大黄煎入芒硝亦細細頻與服之微利為度腫減後去後三味只服前藥如渴屬陽明加石膏屬少陽加瓜蔞根若陽明行經加升麻芍藥葛根甘草太陽行經加羗活荊芥防風如頭痛加黄芩渴加葛根身痛加羗活防風荊芥桂枝芍藥隨宜用之入上藥相合煎服或時疫腫毒疙瘩或臟腑積熱發於頭項咽嗌堵塞水漿不下或面赤脉浮洪熱甚漏蘆湯治之升麻黄芩大黄各一兩藍葉即大青葉玄參各二兩

煎服

丹溪活套云衆人病一般者乃天行時疫蓋冬月閉藏之時反行春令温勝於寒而發泄真陰土勝水虧矣所勝者妄行上有餘也所生者受病所勝者侮之火土相合濕熱相聚故春來木長之時無水滋生化源故人病瘟治有三法見前春感清氣無汗惡寒為疫癘通用升麻葛根湯　春感清氣發熱而渴不惡寒宜解肌湯葛根黄芩芍藥各一錢麻黄一錢半甘草桂枝各七分半大棗一枚水煎服　春温發熱咳嗽身疼口燥渴脉浮洪熱甚宜小柴胡湯加桂枝治之咳嗽加五味子渴去半夏加瓜蔞根人參脉實渴宜大柴胡湯下之渴加知母石膏　凡温病脉尺寸俱浮素傷於風因而傷熱風

熱相搏其證四肢不收身熱自汗頭痛喘息發渴昏睡或體重不仁慎勿發汗汗之則譫語煩躁目昧無睛光病在少陰厥陰二經宜萎蕤湯人參敗毒散 葛根龍膽湯小柴胡湯甚者括蔞葛根湯脉浮身腫汗出漢防己湯誤汗者防己黃芪湯 四時傷寒疫癘或傷風有汗或風濕身腫體痛惡風口乾日晡潮熱脉實並用人參敗毒散 夏應熱而反寒夏及秋初而為暴寒折於盛暑熱結四肢則壯熱頭痛或寒傷於胃下利膿血或水瀉脈實者宜下之安調中湯大黃三錢葛根黃芩等藥各二錢

東陽李文會內子陳氏年二十九三月間得瘟疫證病三日經水適來發熱愈甚至七八日病劇胸中氣築作痛莫能卧衆醫技窮辭去黑夜來迎予診治病者以綿花袋盛托背而坐於床令婢磨胸不息手六脉俱微數極而無倫次又若鰕遊狀予問曰恐下早成結胸耳主人曰未曾下予再思之三日而經水適來致中氣虛與下同用黃龍湯四物湯小陷胸湯共合一劑加薑棗煎服主人曰此藥何名予曰三合湯也一服而諸病悉減遂能卧再服熱退而病全安愈後又因食粥太多而病復熱又作內傷處治而用補中益氣湯出入加減調理而愈

## 斑疹四 附冷丹


會文堂書局印行

内經曰少陰所至為瘍疹夫少陰所至者言君火有餘熱令大行戊子戊午之歲也在人則心主之心火太過則制己所勝而燒爍肺金蓋肺主皮毛故紅點如蚤之狀見於皮膚之間心火侮而乘之之色也名曰癮疹或傷寒溫熱病而發斑斑如錦文者名曰發斑皆熱毒之所致也其證有陽毒有陰毒是皆冬應寒而反溫人受不正之氣故至春夏而發為斑爛夫陽脉浮數而陰脉實大者名為溫毒或為内外結熱極深舌卷焦黑鼻若烟煤狂言見鬼面赤而斑爛者名為陽毒如溫病下之太早熱氣乘虛入胃或下之太遲熱病鬱積胃中或醫者誤用熱藥過多胃氣熱甚及内傷熱病虛火燔灼肺之間皆能成發斑也是故發赤斑者半生半死發黑斑者九死一生治法用化斑湯即人參白虎湯升麻葛根湯玄參升麻湯黑膏黑奴丸之類是皆正治之法也學者宜詳察而用之

脉法

脉陽浮而數陰實而大火盛在表故陽脉浮數下焦實熱故陰脉實大

脉多沉伏或細而散或絶無滑伯仁曰脉者血之波瀾故發斑者血散於肌膚故脉伏

方法丹溪方法凡七條

丹溪曰發斑屬氣熱挾痰而作自裏而發於外通聖散中消息用當微汗以散之下之非理也

戴氏曰有色點而無顆粒者曰斑一云發斑似傷寒痰熱之病發於外也

有屬裏者因胃熱助手少陰火入手太陰肺也故紅點如斑生於皮毛間耳白虎瀉心

調胃承氣從長選用之

內傷發斑者胃氣極虛一身之火遊行於外所致宜補以降之

疹屬熱與痰在肺清肺火降痰或解散出汗亦有可下者

戴氏曰浮小有顆粒者是也隨出即沒而又出主乎解散汗之即愈通聖散中消息用之

是也

丹疹皆是惡毒熱血蘊蓄於命門遇君相二火合起即發也如遇熱時以通聖等辛涼

之劑解之寒月以升麻葛根等辛溫之劑解之凡丹疹先從四肢起而後入腹者死

有乳孩因胎毒兩腋生癧後腹脹發赤疹如霞片取剪刀草杵汁調原蠶沙敷之而愈

附冷丹

冷丹屬血風血熱用通聖散有痰血相搏用蟬退殭蠶荊芥南星治之

消風散

荊芥穗　甘草炙　陳皮去白　厚朴　白殭蠶炒　蟬蛻去土炒

人參　茯苓　防風　川芎　藿香　羌活各等分


會文堂書局印行

右細切每服二錢煎荆芥湯或茶清調下

元戎葛根橘皮湯治肌膚斑駁冬溫始發欬而心悶但嘔清汁

葛根　橘紅　杏仁　知母　黃芩　麻黃　甘草各等分

右細切每服五錢水一盞半煎至一盞溫服

陽毒升麻湯治傷寒一二日間身發斑爛或吐下後變成陽毒腰背疼痛面赤狂言下利脉浮大咽痛 方見傷寒門

玄參升麻湯治發斑咽痛煩躁譫語 方見傷寒門

陽毒梔子湯治傷寒壯熱百節煩痛身發斑爛

升麻　梔子仁　黃芩　芍藥各一錢　石膏二錢　知母一錢五分

杏仁七分半　柴胡一錢　甘草五分

右細切作一服入薑三片香豉一百粒煎服

犀角消毒飲治發斑癮疹等證

牛蒡子四分　荆芥穗　防風去蘆各三錢　甘草一分

犀角一錢五分另鎊爲細末不入湯煎

右細切作一服水二盞煎至一盞調犀角末服

解毒防風湯治發斑及癮疹痒癢

防風一錢五分　地骨皮　黃芪　芍藥　荆芥穗　枳殼　牛蒡子炒各七分半

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

升麻葛根湯治傷寒陽明實熱發斑方見傷寒門

陰毒升麻鱉甲湯治陰斑

升麻二錢　當歸　甘草各一錢五分　蜀椒二十粒　鱉甲炙一錢　雄黃四分另研

右細切水二盞煎至一盞去柤調雄黃末服

加味羌活散治感四時不正之氣發為癮疹

羌活　前胡各一錢　人參　桔梗　甘草炙　枳殼麩炒黃色　川芎

天麻　茯苓各五分　蟬蜕　薄荷各三分

右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞温服

調中湯治內傷外感所發陰斑

蒼朮一錢五分　陳皮一錢　砂仁　藿香　芍藥煨　甘草炙　桔梗


會文堂書局印行

去蘆　半夏湯泡七次　白芷　羌活　枳殼各七分　川芎五分　麻黃

去節　桂枝各三分

右細切作一服加生薑三片水二大盞煎七分温服

化斑湯治傷寒汗吐下後發斑脉伏即傷寒門白虎加人參湯也守真類萃又加白朮水

煎時時服之

黑膏治温毒發斑冬月大温人受不正之氣至春發斑如錦文脈浮散屬陽沉伏屬陰用此以消疫毒之氣

生地黃半斤　香豉一升

右二味細切以猪膏二斤合煎之取濃汁如膏用雄黃麝香如豆大内中攪和匀每

服用彈子大白湯化下

大青四物湯治瘟疫發斑

大青四錢　阿膠炒成珠子　甘草炙各二錢　香豉一合

右細切作一服水煎服之

祖傳經驗加味敗毒散治瘟疫及癮疹等症

羌活　獨活　前胡　柴胡　川歸　川芎　枳殼　桔梗

茯苓　人參各五分　甘草　薄荷各二分半　加白朮　防風　荊芥

蒼朮　芍藥　生地黃各五分

右細切作一服加生薑三片大棗二枚水煎服此因虛而感冒風濕以致發斑者服之良驗

內傷五

論

內經曰陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道實陰道虛犯賊風虛邪者陽受之食飲不節起居不時者陰受之是故陽受之則入六腑陰受之則入五臟此內外陰陽腑臟虛實之不同也舉世醫者但見惡寒發熱頭目沉重之證更不察內外虛實便作傷寒模糊處治輒用仲景汗下解利之法治之多死良可嘆哉我東垣先生憫生靈之夭枉著內外傷辨惑論脾胃論等書一皆以扶植胃氣為本誠萬世不刊之妙典也其諄諄告誡之意屢以飲食失節勞役過傷為言而立補中益氣等湯為主治若能確守其法而行之無有不驗惜乎今之醫者多承因習之弊憒然不識機變瞶眊其書而不視間有讀者不明脈候虛實不偏於此則偏於彼或遇內傷挾痰與食清氣怫鬱於下濁氣填塞胸中之候驟以補中益氣等藥一試則氣滿痞塞遂謂補藥不宜於此證也决意改用汗下解利之法醫死而不之悔故王安道有內傷不足中有有餘之議此發東垣之所未發者耳學者宜

潛心究察其虛實似是之非庶不夭人之天年也東垣辨内外虛實之法學者宜熟玩於胷中臨證之際庶無魯魚亥豕之訛焉抑考辨惑論曰夫外傷風寒有餘之證其發熱惡寒寒熱併作其熱也拂拂發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表也其口鼻氣塞不通心中煩悶不安其惡風寒也稍似裸體便不能禁雖重衣厚幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日增加愈甚必待邪傳入裏乃已語聲重濁前輕後重高厲有力腹中和口知穀味大小便如常筋骨疼痛不能動搖手背熱手心不熱是皆外感有餘之候也其内傷飲食勞役不足之證其發熱惡寒寒熱間作及熱也蒸蒸燥熱發於肌肉之間捫之烙手明其熱在内也其口鼻中氣短少氣不足以息其惡風寒也居露地中遇大漫風起却乃不惡惟門窗隙中些少賊風則大惡之亦必待其陰陽既和汗出則已語言困倦前重後輕氣不相續腹中不和口不知穀味大小便或閉或溏或心下痞悶或胷中如刀劙之痛手心熱手背不熱是皆内傷不足之候也以此辨之豈不如黑白之易見乎愚故畧述東垣之言以為後學之矜式耳臨證又當參攷其脉候求其有餘中之不足或不足中之有餘或外感挾内傷或内傷挾外感視其輕重而權宜用藥以施治之庶幾登東垣之堂而為當世之司命矣

東垣曰右寸氣口脉大於人迎一倍過在少陰則二倍太陰則三倍右手三部屬三陰少陰在關主脾太陰在寸主肺肌膚大熱故脾肺二臟之脉皆緊盛也

右寸氣口脉急大而數時一代而澁澁者肺之本脉代者元氣不相接續此飲食失節勞役過甚大虛之脉也 右關脾脉大而數謂獨大於五脉也 數中顯緩時一大也此不甚勞役之脉也 右關胃脉損弱甚則隱而不見但內顯脾脉之大數微緩時一代此飲食不節寒溫失所之脉也 右關脉沉而滑此宿食不消之脉也

方法

丹溪曰東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多但有挾痰者有挾外邪者有熱鬱於內而發者皆當以補元氣為主看所挾而兼用藥氣虛甚者必少加附子以行參芪之氣挾痰者補中益氣加半夏更以竹瀝薑汁傳送

戴氏曰凡內外兼證或內傷重而外感輕者為內傷挾外感證治法宜先補益而後散邪或以補中益氣為主治加散邪藥當以六經脉證參究各加本經藥治之或外感重而內傷輕者為外感挾內傷證治法宜先散邪而後補益或以辛凉等解散藥為君而以參术茯苓芎歸等藥為臣使是其治也

補中益氣湯

黃芪一錢 甘草炙五分或七分 人參一錢病甚者 白术 當歸各七分 陳


會文堂書局印行

皮五分 升麻 柴胡各三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

脾胃一虛肺氣先絶故用黄芪以益皮毛而閉腠理不令自汗也上喘氣短損其元氣用人參以補之心火乘脾用炙甘草之甘温以瀉火熱而補胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之此三味除濕熱煩熱之聖藥也白术苦甘温除胃中熱利腰臍間血升麻柴胡苦平味之薄者升胃中之清氣又引黄芪甘草甘温之氣味上升能補衛氣之散解而實其表又緩帶脉之縮急用當歸以和血脉橘紅以理胷中之氣又能助陽氣上升以散滯氣助諸甘辛為用或少加黄柏以救腎水而瀉陰中之伏火也表熱者一二服氣和微汗而愈　如咽乾者加乾葛　如心刺痛乃血澁不足加當歸　如精神短少者加人參五味子　如頭痛加蔓荆子痛甚加川芎頭痛腦痛加藁本細辛　有痰加半夏生薑　如咳嗽夏加五味子麥門冬秋冬加去節麻黄春加佛耳草欵冬花久咳肺中伏火去人參　如食不下乃胷中有寒或氣澁滯加青皮木香陳皮寒月更加益智草豆蔻夏月更加芩連秋更加檳榔砂仁　如心下痞悶加芍藥黄連　如腹脹加枳實木香砂仁厚朴天寒加生薑肉桂　如腹痛加白芍藥甘草有寒加桂心夏加黄芩甘草芍藥冬加益智草豆蔻半夏　如

脇痛或縮急加柴胡甘草　如臍下痛加熟地黄不已乃是寒也加肉桂　如大便閉澁加當歸大黄　如脚軟乏力或痛加黄柏不已更加防己　如氣浮心亂以硃砂安神丸鎮固之則愈

右此方加減法是飲食勞倦喜怒不節如病熱中則可用之若末傳寒中則不可用也葢甘酸適足以益其病耳如黄芪人參甘草芍藥五味子之類是也見脾胃論

硃砂安神丸

黄連一錢五分　硃砂一錢　酒生地黄　酒當歸身　炙甘草已上各五分

右為極細末湯浸蒸餅為丸如黍米大每服十五丸津唾嚥下食後服一方無地黄歸身用生甘草

調中益氣湯

其脉弦洪緩而沉按之中之下得時一濇其證四肢倦怠肢節煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦口失滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便濇滯不行一二日一見夏月飧泄米穀不化或便後見血或見白膿胷滿短氣膈噎不通或痰嗽稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中溜火視物昏花胬肉紅絲熱壅頭目不得安穩嗜卧無力不思飲食此藥主之


會文堂書局印行

黃芪一錢 人參有嗽去之 甘草 蒼朮各五分 柴胡此味為上氣不足胃氣與脾氣下溜乃補上氣從陰養陽也 升麻各二分 橘紅二分如腹中氣不得運轉更加一分 木香一分或二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心溫服寧心絕思藥必神效蓋病在四肢血脈空心在旦是也 如時顯熱躁乃下元陰火蒸發也加生地黃二分黃柏三分 大便虛坐不得或了而不了腹中逼迫血虛血澁也加當歸身三分 如身體沉重雖小便數多亦加茯苓二分蒼朮一錢澤瀉五分黃柏三分 如胃氣不和加半夏五分生薑三片有嗽加生地黃二分以制半夏之毒 如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾經邪所作也 如兼燥熱加黃柏生地黃各二分如無以上證只服前藥 如春夏腹痛加白芍藥三分 如惡熱而渴或腹痛者更加白芍藥五分生黃芩二分 如惡寒腹中痛加桂心三分去黃芩名桂枝芍藥湯 如冬月腹痛不可用芍藥蓋其性之大寒也只加乾薑二分或加半夏五七分以生薑製之 如秋冬之月胃脉四道為衝脈所逆併脇下少陽脉二道而反上行病名厥逆內經曰逆氣上行滿脈去形明七神昏絕離去其形而死矣其正氣上衝咽不得息而喘息有音不得卧加吳茱萸五分或一錢湯泡去苦用觀厥氣多少而用 如夏月有此證為大熱也蓋此病隨四時為寒熱溫涼也宜以酒黃柏酒黃連酒知母各等分為細末

熟湯為丸如梧桐子大每服二百丸白湯空心送下仍多飲熱湯服畢少時便以美膳壓之使不得胃中停留直至下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所得之病乃虛勞七損症也當用溫平甘多辛少之藥治之是其本法也

升陽順氣湯治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒飢則常如飽不喜食冷物

黃芪一錢　半夏六分　甘草炙二分　草豆蔻四分　神麯炒三分

升麻　柴胡各二分　當歸身　陳皮各三分　黃柏一分半　人參三分

右細切作一服水二盞生薑三片煎至一盞去柤食前溫服夫脾胃不足之證須用升麻柴胡苦平味之薄者陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣以滋春氣之和也又引黃芪人參甘草甘溫之氣味上行充實腠理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃之藥多以升陽補氣名之者此也

升麻補氣湯治飲食不時饑飽勞役胃氣不足脾氣下溜氣短無力不能寒熱早飯後轉增昏悶頻要眠睡怠惰四肢不收懶倦動作五心煩熱

厚朴薑製三分　升麻　羌活各五分　白芍藥煨五分　獨活五分　防風五分　甘草炙五分　澤瀉五分　柴胡一錢二分　生地黃七分半

右細切作一服生薑三片大棗二枚水二盞煎至一盞去柤食前大温服　如腹脹及腹中窄狹加厚朴一倍　如腹中似硬加砂仁三分

當歸補血湯治肌熱燥熱因渴引飲目赤面紅晝夜不息其脉洪大而虛重按全無内經曰脉虛血虛又云血虛發熱證像白虎惟脉不長實為辨耳誤服白虎湯必死此病得之於飢困勞役

黄芪一兩　當歸酒洗二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞食前温服

木香化滯湯治因憂食濕麪結於中脘腹皮抵痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣或胃脘當心而痛並皆治之

半夏湯泡洗一錢五分　草豆蔻濕麪裹煨杵碎　甘草炙各七分半　柴胡去蘆六分　木香

橘紅各四分半　枳實麩炒黄色　當歸各三分　酒紅花一分

右細切作一服水二盞生薑五片煎至一盞去柤熱服

升陽益胃湯治肺及脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口燥舌乾飲食無味大便不調小便頻數不欲食食不消兼見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益胃此藥主之

黃芪一錢　半夏　人參去蘆　甘草炙各五分　獨活三分　防風三分因秋旺故以辛温瀉之

白朮二分　羌活三分　黃連一分　柴胡去蘆二分　澤瀉二分不淋秋者不可用

橘紅二分半　白芍藥三分何故秋旺用人參白朮芍藥之類補肺蓋為脾胃虛則肺最受邪故因時而補易為力也

茯苓二分小便利口不渴者勿用

右細切作一服生薑五片大棗二枚水二盞煎至一盞去柤早飯後温服

服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當去茯苓澤瀉　如方喜食一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少脾胃之氣不得轉運升發也須滋味之食或美食助其藥力益升浮之氣而滋其胃氣慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降沉也可以少役形體使胃與藥得轉運升發慎毋大勞役使氣復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣稍强少食嘉菓以助藥力經云五菓為助是也

雙和散補血益氣治虛勞少力不熱不寒温而有補

白芍藥一錢　黃芪蜜炙　熟地黃　川芎　川歸各六分　甘草炙

肉桂各四分

右細切作一服生薑三片大棗二枚水一盞半煎至一盞温服大病後血虛氣乏者以此調治

門冬清肺飲治脾胃虛弱氣促氣喘精神短少或衄血吐血等證

紫菀茸一錢　黃芪蜜炙　白芍藥炒　甘草炙各七分　人參

麥門冬去心　當歸身各五分　五味子九粒

右細切作一服水一盞半煎至一盞去柤食後温服

寛中進食丸滋形氣喜飲食

麥蘖麪一兩炒黃　半夏湯泡七次去皮臍　猪苓去黑皮各七錢　草豆蔻濕麩裹煨　神麯各五錢炒　枳實麩炒黃色　橘紅各三錢　白朮五錢　白茯苓　澤瀉各三錢

砂仁二錢　乾生薑炮五錢　甘草炙　人參　青皮各二錢　木香一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十丸温米飲送下食後服

白朮和胃丸治病久厭厭不能食而臟腑或閉或溏此胃氣虛弱也常服則和中理氣去濕消痰和脾胃進飲食

白朮一兩五錢　半夏湯泡洗七次　厚朴薑製各一兩　陳皮去白八錢　人參五錢

甘草炙二錢　枳實麩炒黃色　檳榔各二錢五分　木香一錢五分　乾生薑七分

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸温米飲送下

枳朮丸治痞滿消食強胃

白术二兩　枳實麩炒黃色一兩

右爲細末用沸湯泡青荷葉乾者亦可須臾去葉用湯浸晚粳米杵粉以原湯煮糊爲丸如梧桐子大每服五十丸多至七八十丸白湯送下　本方加橘紅一兩名橘皮枳朮丸治元氣虛弱飲食不消心下痞悶　本方加炒神麯一兩炒麥蘖麩一兩名麯蘖枳朮丸治飲食太過致心腹滿悶不快　本方加木香一兩名木香枳朮丸能破滯氣消飲食開胃進食　本方加半夏一兩名半夏枳朮丸治因冷食內傷　本方加酒炒黃連酒蒸大黃炒神麯麥蘖淨橘紅各二兩黃芩四兩名三黃枳朮丸治傷肉食濕麩辛辣味厚之物塡塞悶亂不快

草豆蔻丸治傷飲食卒心痛甚効或秋冬傷寒冷之物胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下

草豆蔻麩裹煨　枳實麩炒黃色　白朮各一兩　麥蘖麩炒黃色　半夏湯泡洗

黃芩去朽酒炒　神麯炒黃色各五錢　乾生薑炮　橘紅　青皮各二錢炒　炒鹽五分

右爲細末湯浸蒸餅爲丸如菉豆大每服五十丸白湯送下如冬月不可用黃芩歲火不及又傷冷物加以温劑是其治也然亦有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不可不知也

枳實導滯丸治傷濕熱之物不得施化而作痞滿悶亂不安

大黃一兩　枳實去穰麩炒　神麯炒各五錢　茯苓去皮　黃芩去朽　黃連

白朮各三錢　澤瀉二錢

或加木香檳榔各二錢名木香導滯丸

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十丸溫水送下食遠量强弱加減丸數以利為度

白朮丸治傷豆粉濕麵油膩之物

白朮六兩　枳實炒　半夏泡洗七次　神麯炒各五錢　橘紅七錢

黃芩炒五錢　白礬枯三分

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服六七十丸白湯送下量所傷加減丸數因素食多用椒薑故用黃芩以瀉之

木香見晛丸治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

神麯炒　京三稜煨各一兩　草豆蔻麵裹煨　香附子各五錢　升麻

柴胡各三錢　木香一錢　巴豆霜五分　石三稜五錢去皮煨

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十丸白湯送下量所傷多少服之

三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京三稜醋煮　廣朮醋煮　神麯炒各七錢　淨青皮　巴豆和皮米炒焦黑去米及皮

茴香炒　陳皮去白各五錢　丁香　益智去殼各三錢

右為細末醋調麪糊為丸如梧桐子大每服十丸加至二十丸生薑湯送下食前量虛實加減如更衣止後服

備急大黃丸治心腹諸卒暴痛

大黃　巴豆去皮膜及油　乾薑各等分

右為細末煉蜜和搗為丸如小豆大每服二丸以利為度

丹溪保和丸治一切飲食所傷胸腹飽悶不安或腹中有食積癖塊多服日漸消散脾胃虛者勿服

山查肉五兩去核　神麯炒三兩　半夏湯泡洗三兩　茯苓　陳皮去白各一兩

連翹一兩　萊菔子炒一兩　麥糵麪炒一兩

右為細末別用生神麯五兩入生薑汁一小盞水調打糊為丸如梧桐子大每服三五十丸白湯或清米飲送下　一方加麥糵麪有白朮二兩名大安丸健脾胃消食積最効　一云脾虛者服之虛虛之禍疾如反掌或以四君子等作湯使送下蓋山

查一物大能尅化食物若胃中無食脾虛不運不思食者服之則尅伐脾胃之氣故云然也

丹溪加味二陳湯導痰補脾消食行氣

橘紅　茯苓各七分　半夏湯泡洗一錢　甘草炙三分　川芎　蒼朮

白朮各八分　山查肉一錢五分　砂仁五分　神麴炒七分　香附子一錢

麥蘖麩炒五分

右件除神麴麥蘖麩細研炒另包餘細切作一服加生薑三片大棗一枚水二盞煎至一盞調神麴麥蘖入內服

祖傳經驗遡源散

凡傷食物致惡寒發熱久不愈或傷寒後食諸物致食復潮熱不已必詢問其先食何物所傷或糍粽或肉食則以原食之物燒存性一兩重細研為末別用生韭菜連根約一握杵汁調服過一二時以東垣枳實導滯丸百餘粒催之其所傷之宿食即下熱退而愈

參苓白朮散治脾胃虛弱飲食不進或嘔吐瀉利其大病後補助脾胃此藥極妙

人參　白朮　白茯苓　乾山藥　白扁豆去殼薑汁浸炒一兩五錢　甘草炙

桔梗去蘆　薏苡仁　蓮肉以上各一兩

家傳治噤口痢用石蓮肉又加石菖蒲一兩有氣加木香五錢

右為細末每服二錢棗湯調下噤口痢用粳米湯休息痢用砂糖湯調下　別方有

縮砂一兩

杜門傅氏婦予族姪女也年三十歲因勞倦傷食致腹痛䐜脹面黃十數日後求予治診得右手氣口脉洪盛而滑右關脉浮診虛大而滑重按則沉實左寸關亦弦滑而無力兩尺皆虛而伏予曰此中氣不足脾氣弱而不磨當補瀉兼施而治初與補中益氣湯二服次日與枳實導滯丸八十丸大便去二次次日又與補中益氣湯如此補一日瀉一日二十日服補藥十數貼導滯丸千數丸腹脹漸退而安

東陽盧廉夫善推明丹溪之醫學者也自病亦誤治年四十五時正月間因往永康路途跋涉勞倦發熱身體略痛而頭不痛自以為外感而用九味羌活湯三貼汗出熱不退前後又服小柴胡湯五六貼熱愈甚經八日召予診視至卧榻前見煎成湯飲一盞在案間之乃大承氣湯將欲飲診其脉右三部浮洪略弦而無力左三部略小而亦浮軟不足予曰汝幾自殺矣此內傷虛證服此藥大下必死伊曰我平生元氣頗實素無虛損證明是外感無疑也予曰將欲作陽明內實治而下之歟脉既不沉實而又無目疼

鼻乾潮熱譫語等證將欲作太陽表實治而汗之歟脉雖浮洪而且虛又無頭痛脊强等證今經八日不應仍在其表汝欲作何經而處治之乎伊則唯唯不語以補中益氣湯加附子三分作大劑與之是夜連進二服天明往診脉略平和伊言尚未服仍謂前藥無効欲易外感退熱之藥予曰再飲前藥二服不効當罪我又如前二服脉證俱减半伊始曰我幾誤矣去附子再煎二服與之得熱退氣和而愈予則告回其熱雖退體猶困倦伊如前自合二十餘貼服後方得强健復元而安

上湖呂氏子年三十餘九月間因勞倦發熱醫作外感治用小柴胡黄連解毒白虎等湯反加痰氣上壅狂言不識人目赤上視身熱如火衆醫技窮八日後召予診視六脉數疾七八至又三部豁大無力左略弦而芤予曰此病先因中氣不足又内傷寒涼之物致内虛發熱因與苦寒藥太多為陰盛格陽之證幸元氣稍充未死耳以補中益氣湯加製附子二錢乾薑一錢又加大棗生薑煎服衆醫笑曰此促其死也黄昏時服一劑痰氣遂平而熟寐伊父報曰自病不寐今安卧鼾聲如平時至半夜方醒始識人而諸病皆减又如前再與一劑至天明時得微汗氣和而愈

內經曰因於暑汗煩則喘喝靜則多言潔古曰靜而得之為中暑動而得之為中熱中暑者陰證中熱者陽證東垣曰暑熱之時無病之人或避暑於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗為房室之陰寒所遏使周身之陽氣不得伸越大順散等熱藥主之若行人或農夫於日中勞役得之者名曰中熱其病必苦頭痛發躁熱惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃為大熱外傷肺氣蒼术白虎等涼劑主之王安道曰暑熱之氣一也皆夏月中傷其邪而為病焉豈以一暑熱分為陰陽二證而名之耶其避暑於深堂大厦及恣食藏冰瓜果寒涼之物正經所謂口得寒物身犯寒氣之病耳自當同秋冬即病陰證傷寒處治不可名中暑也此論固是抑亦有未悉之旨也與愚按仲景傷寒論中一證曰中暍即中暑也虛而微弱煩渴引飲體熱自汗此蓋得勞役體虛而暑邪干衛之候是宜東垣清暑益氣湯等補益之劑治之而愈一證曰熱病即中熱也脉洪而緊盛頭疼身熱口燥心煩此蓋得之於冬感寒邪鬱積至夏而發乃挾暑而成大熱之候是宜黃連白虎解毒等湯清涼之劑調之而愈曰中暑者陰證內傷之為病也曰中熱者陽證外感之為病也曰陰曰陽豈不於斯而明辨之乎學者宜再思之

脉法

經曰脉虛身熱得之傷暑

脉弦細芤遲許學士云傷暑其脉弦細芤遲何也內經曰寒傷形熱傷氣蓋傷氣而不傷形則氣消而脉虛所謂弦細芤遲皆虛脉也仲景以弦為陰朱肱亦曰中暑脉虛細弱暑脉虛可知矣

脉虛而微弱或浮大而散或隱不見微弱隱伏皆虛類也

方法丹溪方法凡三條

丹溪曰夏月陽氣盡出於地人之腹屬地氣陽氣於此時浮於肌表腹中之陰虛矣夏月伏陰在內此陰字有虛之義若作陰冷看誤矣古人治暑有用大順散等劑蓋以涼亭水閣寒涼氷雪之傷不用溫劑病何由安非為伏陰而用也火令之時流金爍石何陰冷之有孫真人製生脉散令人夏月服之非虛而何

暑證用黃連香薷飲清暑益氣湯五苓散等藥有挾痰者加南星半夏之類挾虛者加人參黃芪之類

戴氏曰暑有冒有傷有中三者輕重之分或腹痛水瀉者胃與大腸受之惡心者胃口有痰飲二者冒暑也可用黃連香薷飲黃連退熱香薷消暑氣或身熱頭疼躁亂不寧者或身如針刺者此為熱傷在肉分也當以解毒白虎等湯加柴胡氣虛加人參或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉微者熱在肺經火乘金也此為中暑宜用清肺湯柴胡天水散之

類急治則可

清暑益氣湯治長夏濕熱大勝人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節煩疼或氣高而短身熱而煩心下痞滿小便黃而數大便溏而頻或泄黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣未病也其脉中得洪緩若濕熱相搏必加之以遲病雖互換少差其脉暑濕令則一也宜以清燥之劑治之

黃芪汗少一錢 蒼朮各一錢半 升麻一錢 人參 白朮 陳皮 神麯炒 澤瀉各五分 甘草炙 黃柏酒浸炒 川歸 青皮 麥門冬去心 乾葛各三分 五味子九粒

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

白虎湯治暑熱發渴

益元散一名天水散一名六一散治中暑身熱煩渴小便不利此藥能燥濕分利水道實大腑化熱毒行積滯逐凝血補脾胃降火之要藥也方見痢門

香薷飲治一切暑熱腹痛霍亂吐利煩心等證

香薷三錢 厚朴薑製 白扁豆炒各一錢五分

右細切作一服水二盞煎七分去柤温服

黄連香薷飲治證同前以前方去扁豆加黄連七分半也

十味香薷飲

香薷一錢　人參　陳皮　白术　白茯苓　白扁豆炒　黄芪

木瓜　厚朴各五分薑汁製炒　甘草炙五分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

桂苓甘露飲治伏暑發渴脉虚

桂心　人參　黄芪　茯苓　白术　甘草　葛根　澤瀉

石膏　寒水石各一兩　滑石二兩火煆另研　木香一錢

右為細末每服三錢白湯調下

五苓散方見傷寒門　本方加茵蔯名茵蔯五苓散治濕熱發熱黄證最捷

大順散

甘草　乾薑　杏仁湯煮去皮尖炒　肉桂各等分

右先將甘草用白砂同炒次入薑却下杏仁炒過篩去砂同桂研為細末每服二錢白湯調下王安道曰大順散本為冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕嘔吐水穀不分臓腑不調所立故甘草乾薑皆經火炒又肉桂而非桂枝蓋温中藥也内有杏仁不過

取其能下氣耳若以此藥治靜而得之之證吾恐不能解表反增内煩矣

愚按内經必先歲氣無伐天和其暑月豈可用此熱藥此方雖錄於此不可輕用

## 生脉散

人參　五味子　麥門冬各等分泡去心

右細切水煎夏月時時代熟水飲之孫真人曰夏月必服五味子以補五臟氣東垣曰夏月服生脈散加黃芪甘草令人氣力湧出

## 祖傳經驗秘方

凡人夏月衝斥道途或於田野中務農作勞或肥白氣虛之人不能抵當暑熱忽然昏悶運仆其氣將絶如在日中即當移病者於陰處徐徐以温湯水灌之如未甦急炙氣海穴以復其元氣醒後以大劑滋補之藥補之切不可灌以涼水即死

愚按内經有曰陽氣者煩勞則張精絶辟積於夏使人煎厥目盲不可以視耳閉不可以聽憒憒乎若壞都汩汩乎不可止是則中暑運厥之候也

## 濕證七

### 論

内經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰濕勝則濡泄地之濕氣感則害人皮肉筋脉原病式曰

諸痙強直積飲痞膈中滿霍亂吐下體重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕夫濕之為病所感不同有從外感而得之者有從內傷而得之者若居處卑濕之地與夫道途衝斥風雨或動作辛苦人汗沾衣裳皆濕從外感者也或恣飲酒漿醺酪多食柑橘瓜果之類皆濕從內傷者也大抵宜發汗及利小便使上下分消其濕是其治也經又曰因於濕首如裹濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短為拘弛長為痿因於氣為腫四維相代陽氣乃竭

丹溪釋曰濕者土之濁氣首為諸陽之會其位高其氣清其體虛故聰明係焉濁氣熏蒸清道不通故沉重不利似乎有物蒙之失而不治濕鬱為熱熱留不去熱傷血不能養筋故為拘攣濕傷筋不能束骨故為痿弱王註曰素嘗氣疾濕熱加之氣濕熱爭故為腫也邪氣漸盛正氣漸微陽氣衰少致邪代正氣不宣通故四維發腫諸陽受氣於四肢也但今人見膝間關節腫痛全以為風治者多誤矣學者宜詳察之

## 脉法

脉經曰濕家為病一身盡疼發熱而身色似熏黃也

脉浮而緩濕在表也脉沉而緩濕在裏也或弦而緩或緩而浮皆風濕相搏也

## 方法丹溪方法凡四條

丹溪曰六氣之中濕熱為病十居八九

濕在上宜微汗而解經曰濕上甚而熱治以苦温佐以甘辛以汗為故而止也不欲汗多故不用麻黃乾葛等劑

濕在中下宜利小便此淡滲治濕也一云濕在下宜升提之

濕有自外而入者有自内得者陰雨濕地皆從外治宜汗散久則疎通滲泄之

蒼术治濕上下部都可用一云上焦濕用蒼术其功甚烈

二陳湯加酒芩羌活蒼朮木通散風行濕最妙

金匱防己黃芪湯治風濕脉浮身重汗出惡風或周身疼痛

防己三錢　甘草一錢五分　白朮二錢　黃芪三錢五分

右細切作一服加生薑三片大棗二枚水二大盞煎至一盞去柤温服　喘者加麻黄　胃氣不和加芍藥　氣上衝加桂枝　下有寒加細辛　濕勝身重陽微中風則汗出惡風故用黃芪炙甘草以實表防己白朮以勝濕

甘草附子湯治風濕相搏骨節煩疼掣痛不得屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或身微腫而痛者

甘草炙二錢　白朮二錢　附子一錢五分　桂枝四錢

右細切作一服水煎金匱方無桂枝加生薑大棗名白朮附子湯

加味五苓散治濕勝身痛小便不利體重發渴者

本方中加羌活一倍是也

除風濕羌活湯治風濕相搏一身盡痛

羌活七分　防風　升麻　柴胡各五分　藁本　蒼朮各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

羌活勝濕湯治肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項强腰似折項似拔此足太陽經不通行此藥主之

羌活　獨活各一錢　藁本　防風　甘草炙　川芎各五分

蔓荊子三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服食前　如身重腰痛沉沉然經中有寒濕也加酒洗漢防己五分輕者附子五分重者川烏五分

茯苓滲濕湯治濕鬱成黃疸寒熱嘔吐而渴身體面目俱黃小便不利不思飲食莫能安卧

黃芩　黃連　梔子　防己　白朮　蒼朮　陳皮　青皮

枳實各四分　赤茯苓　澤瀉各五分　茵蔯六分　猪苓去黑皮一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤温服

茵蔯五苓散治濕熱大勝黃疸發熱五苓散內加茵蔯一倍即是也

經驗白朮酒治中濕遍身疼痛不能轉側及皮肉痛難着席

白朮一兩

右細切作一服無灰老酒一盞半煎至一盞去柤温服

丹溪活套云濕本為土氣火熱則能生濕土故夏熱則萬物濕潤秋涼則萬物乾燥夫熱而怫鬱則生濕也因濕生痰故用二陳湯加酒芩羌活防風去風行濕蓋風藥能勝濕也大抵治濕宜利小便為上策故曰治濕不利小便非其治也　如一身盡痛或無汗是濕流關節邪氣在表宜五苓散加羌活蒼朮以微汗之不可大汗恐汗去而虛濕仍在也若自汗多者宜白朮甘草湯　若小便自利清白大便泄瀉身痛自汗此為寒濕宜五苓散加生附蒼朮木瓜　如風濕身痛微腫惡風宜杏仁湯官桂五錢天門冬芍藥麻黃各二錢五分杏仁七箇水三盞薑十片煎分二服　又治濕消腫脹利小便健脾胃葶藶木香散葶藶子茯苓猪苓白朮各一兩木香澤瀉木通甘草桂枝各五錢滑石三兩為末湯調服　然已上諸方乃略示其端倪耳全在活法加減而用之不可執一論也夫治濕者固當以二朮為君以補脾為主治然亦有濕盛氣滿膨脹者又當以

利水行氣為先補脾藥又未可遽用我以二朮為君而利水藥為臣使或以木通澤瀉葶藶車前子等利水藥為君而以茯苓白术人參等補脾藥為臣使有本而標之者亦有標而本之者看緩急而施治則萬舉萬全之功可立而待也

## 燥證八

論

内經曰諸澁枯涸乾勁皴揭皆屬於燥原病式曰經云風熱火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕少異也然燥金雖屬秋陰而異乎寒濕故反同其風熱也故火熱勝則金衰而風生緣風能勝濕熱能耗液而反寒陽實陰虛則風熱勝於水濕而為燥也凡人風病多因熱甚而風燥者為其兼化以熱為其主也蓋肝主於筋而風氣自甚又燥熱加之則筋大燥也燥金主於收斂其脉緊澁故為病勁强緊急而口噤也或病燥熱太甚而脾胃乾涸成消渴者或風熱燥甚怫鬱在表而裏氣平者或善伸數欠筋脉拘急或時惡寒筋惕而搐又或風熱燥併而鬱甚於裏故煩滿而或秘結也及風癎之發作者由熱甚而風燥為其兼化涎溢胸膈燥爍而瘈瘲昏冒僵仆也凡此諸證皆由熱甚而生風燥病各有異者由風熱燥各微甚不等故也所謂中風筋緩者因其風熱勝濕而為燥之甚也然筋緩不收而痿痺故諸膹鬱病痿皆屬於肺金乃燥之化也如秋深燥甚則草木萎落而不收病之

象也是以掌得血而能握足得血而能步夫燥之為病者血液衰少不能榮養百骸故若是也學者不可不知

脉法

脉緊而澁　或浮而弦　或芤而虛

方法

丹溪曰皮膚皴揭折裂血出大痛或肌膚燥痒皆火爍肺金燥之甚也宜以四物湯去川芎加麥門冬人參天花粉黄柏五味子之類治之

瓊脂膏治血虛皮膚枯燥及消渴等證

鹿角膠一斤　生地黄二十斤洗淨細搗取真汁去柤　白沙蜜二斤煎一二沸掠去上沫淨而止

真酥油一斤　生薑二兩搗取真汁

右先以文武火熬地黄汁數沸以絹濾取淨汁又煎二十沸下鹿角膠次下酥油及蜜同煎良久候稠如餳以磁器收貯每服一二匙空心温酒調下

瓊玉膏治證同前及肺熱咳嗽甚者方見咳嗽門

天門冬膏治血虛肺燥皮膚折裂及肺痿咳膿血證

天門冬新掘者不拘多少

右一味淨洗去皮心細擣絞取汁澄清以布濾去柤滓用銀鍋或沙鍋熳火熬成膏

每用一二匙空心温酒調服

地仙煎治諸燥證

山藥一斤杵細　杏仁一升去皮尖　生牛乳汁二斤

右件將杏仁研細入牛乳山藥拌勻絞取汁用新磁瓶密封重湯煮一日每服一二

匙空心温酒或湯調下

和血益氣湯治口燥舌乾便數舌上赤脈此藥生津液除乾燥生肌肉方見消渴門

當歸潤燥湯治消渴大便秘澁乾燥結硬兼喜温飲陰頭退縮舌燥口乾眼澁難開等證

方見消渴門

生津甘露湯一名清涼飲子治消中能食而瘦口舌乾燥自汗大便結燥小便頻數方見消渴門

生津甘露飲子治消渴諸燥證方見消渴門

辛潤緩肌湯治諸燥肌渴及皮膚燥澁等證方見消渴門

潤燥湯治大便燥結腸胃枯涸等證

潤腸丸治大便乾燥閉結不通潤燥和血

活血潤燥丸治大便風秘血秘常常燥結

潤腸湯治大便結燥不通以上四方並見大便結燥門

通幽湯治大便結燥治在幽門以辛潤之

甘草炙　紅花各一分　生地黃　熟地黃各一錢　升麻　桃仁泥

當歸身各一錢

右剉水煎調檳榔末五分稍熱服之

予仲兄懷德處士年四十五平生體瘦弱血少值庚子年歲金太過至秋深燥金用事久晴不雨得燥證皮膚拆裂手足枯燥搔之屑起血出痛楚十指甲厚反而莫能搔痒予製一方名生血潤膚飲服數十貼其病如脫後治十數人皆驗

生血潤膚飲

川歸身酒洗　生地黃　熟地黃酒洗　黃芪蜜炙各一錢　天門冬一錢五分

麥門冬去心一錢　五味子九粒　片芩去朽酒洗五分　括蔞仁五分　桃仁泥五分

酒紅花一分　升麻二分

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服如大便結燥加麻仁郁李仁各一錢

火熱九

論

內經曰諸熱瞀瘛暴瘖冒昧躁擾狂越罵詈驚駭胕腫疼痠氣逆衝上禁慄如喪神守啑嘔瘡瘍喉痺耳鳴耳聾嘔涌溢食不下目昧不明暴注瞤瘛暴病暴死皆屬於火丹溪曰太極動而生陽靜而生陰陽動而變陰靜而合而生水火木金土各一其性惟火有二曰君火人火也曰相火天火也火內陰而外陽主乎動者也故凡動皆屬火以名而言形質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守位稟命因動而見故謂之相火主生物故恒於動人有此生亦恒於動其所以恒於動者皆相火之為也云云又曰五者之性為物所感不能不動謂之動者即內經五火也相火易起五性厥陽之火相扇則妄動矣火起於妄變化莫測無時不有煎熬真陰陰虛則病陰絕則死愚按心為君火而又有相火寄於肝腎二臟即內經一水不能勝二火也五性之火為物所感而動即內經一水不能勝五火也夫五行之理天人所同知乎此則造化陰陽洞明於胸臆之間又能灼知其火邪之虛實或補或瀉用藥以平之則愈疾之功如射之中鵠矣學者其可忽諸

## 脉法

脉浮而洪數為虛火　脉沉而實大為實火

洪數見於左寸為心火見於右寸為肺火見於左關為肝火右關為脾火兩尺為腎經命門之火男子兩尺洪大者必遺精陰火盛也

方法丹溪方法凡二十一條

丹溪曰陰虛火動者難治

實火可瀉黃連解毒之類　虛火可補參术生甘草之類謂之實者邪氣實也謂之虛者正氣虛也　鬱火可發當看在何經　風寒外束者可發輕者可降重則從其性而升之

凡火盛者不可驟用寒涼必須温散

火急甚者必緩之生甘草兼瀉兼緩參术亦可

人壯氣實火盛顛狂者可用正治硝黃氷水之類

人虛火盛狂者以生薑湯與之若投以氷水之類正治立死

有補陰則火自降炒黃柏生地黃之類

凡氣有餘便是火氣從左邊發者肝火也氣從臍下起者陰火也

愚按氣有餘者非真氣也五志厥陽之火動而為邪氣也

飲酒人發熱者難治不飲酒人因酒發熱者亦難治

輕手按之熱甚重手按之不甚此熱在肌表宜清之地骨皮麥門冬竹茹之類

重手按之熱甚而烙手輕手按之不覺熱此病在肌肉之內宜發之東垣升陽散火湯火鬱湯之類

煩躁者氣隨火升也
木通下行瀉小腸火　人中白瀉肝火[尿缸岸也秋石亦是]
黄芩黄連以猪膽汁拌炒能瀉肝膽之火
黄柏加細辛瀉膀胱之火
青黛能瀉五臟之鬱火
玄參能瀉無根之遊火
小便降火極速山梔子能降火從小便中泄去其性能屈曲下行人所不知
人有氣如火從脚下起入腹者此虛極也蓋火起於九泉之下也此病十不救一治法以四物湯加降火藥服之外以附子末津調貼脚心湧泉穴以引火下行
愚按此條言猶有未悉者如果勞怯陰虛之人有此固當作陰虛治若壯實之人有此則是濕鬱成熱之候也愚嘗冒雨徒行衣濕得此證以蒼朮黄柏加牛膝防己等藥作丸服之而愈後累醫數人皆驗若誤作陰虛治即成痿證劇矣
左金丸[一名回令丸]治肝火
黄連[六兩]　吳茱萸[一兩湯泡浸半時許焙乾用]
右為細末粥丸煎白朮陳皮湯下

大補丸治陰火
黃柏去粗皮細切用新瓦盛鹽酒炒褐色
右為細末粥丸或水丸煎四物湯送下又云氣虛四君子湯血虛四物湯送下
抑青丸治肝火
黃連不拘多少
右為細末粥丸白湯送下
石膏丸瀉胃火併食積痰火
石膏煅
右為細末醋丸菉豆大清米飲送下
四物湯加白馬脛骨降陰火代芩連用
陰虛發熱四物湯加炒黃柏酒知母乃降火補陰之妙劑甚者加龜板兼氣虛加參芪白朮
手心熱屬熱鬱當用火鬱湯或用梔子香附白芷半夏川芎麯糊為丸服
火鬱湯治四肢熱及五心煩熱因熱伏土中或血虛得之或胃虛多食冷物抑遏陽氣於脾土之中

羌活　升麻　葛根　芍藥　人參各七分　柴胡　甘草生各三分

防風二分半　葱白五莖

右細切作一服水一盞半煎至一盞稍熱服

升陽散火湯治男子婦人四肢發困熱筋骨間熱肌表熱如火燎捫之烙手此病多因血虛而得之或胃虛過食冷物鬱遏陽氣於脾土之中火鬱則發之

升麻　葛根　獨活　羌活　白芍藥　人參各六分　甘草炙一分

柴胡三分　防風三分半　生甘草二分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞熱服忌生冷等物

瀉陰火升陽湯治肌熱頭熱面赤食少喘咳痰盛右關脉緩弱或弦或浮而數

羌活　甘草炙　黃芪　蒼朮各一分　升麻八分　柴胡一錢半去蘆

人參　黃芩各七分　黃連酒炒五分　石膏五分秋冬勿用

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

滋腎丸降腎火

黃柏二兩酒拌陰乾　知母二兩去毛酒浸陰乾　肉桂一錢去粗皮

右二味氣味俱陰以同腎氣故能補腎而瀉下焦火也桂與火邪同體故以寒因熱

用凡諸病在下焦皆不渴也右為細末以熟水丸百沸湯下

涼膈散

大黃酒浸紙裹煨　朴硝　甘草各五分　連翹一錢　梔子　黃芩

薄荷各二分半　淡竹葉五片

右細切作一服水一盞煎至八分去柤入蜜一匙和匀服

三補丸瀉三焦火

黃芩　黃連　黃柏各等分

右為細末新汲水丸服

紫雪治內外煩熱不解口中生瘡顛狂叫走解諸熱毒邪熱小兒驚癇等證

黃芩百兩　寒水石　磁石　石膏　滑石各二斤研

已上用水一石煮至四斗去柤入下項藥

甘草炙八兩　青木香　生犀角屑　羚羊角屑　沉香各五兩

丁香一兩　升麻　玄參各一斤

已上再煮至一斗五升入下項藥

硝石二斤芒硝亦可　朴硝十斤擇淨者

已上入前藥汁中微火煎柳枝不住手攪候有七斤投放水盆中半日待藥凝定入

下項藥攪令勻

硃砂三兩　　當門子即麝香一兩二錢半

右煎成霜雪紫色每服一錢或二錢凉水調下大人小兒臨時以意斟酌加減多寡服之並食後服

妙香丸治時疫傷寒解五毒潮熱積熱及小兒驚癎等證

巴豆取淨三百五十粒　牛黃　片腦　膩粉　麝香各七錢五分　辰砂九兩

金箔九十片

右研極細煉蠟六兩入蜜七錢五分同煉令勻每兩作三十丸每服一丸小兒菉豆大二丸白湯下　拔萃方無金箔有水銀硇砂治久遠成積

按硇砂不可輕用製煉不精則害人慎之

瀉心湯治心經蘊熱

右以黃連一味為細末水調服之

千金麥門冬湯治諸病後火熱乘肺欬唾有血胸脇脹滿上氣喘急心羸瘦五心煩熱渴而

煩悶

麥門冬去心　桑白皮蜜炒　生地黃各七分　半夏湯泡七次去皮臍　紫菀草　桔梗　淡竹葉　麻黃各五分　五味子　甘草各三分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

愚按此方曰病後火熱乘肺麻黃其可用乎曰渴而煩悶半夏亦不用可也宜去此二味加貝母天門冬方為穩當也

梔子仁湯治發熱潮熱發狂煩躁面赤咽痛

梔子仁　赤芍藥　大青　知母各五分　升麻　黃芩　石膏各一錢　杏仁七分半湯煮去皮尖　柴胡一錢二分　生甘草一錢　豆豉五十粒

右細切作一服水二盞煎八分去柤溫服

當歸龍薈丸治腎水陰虛風熱蘊積時發驚悸筋惕搐搦神昏不寧榮衛壅滯頭目昏眩肌肉瞤瘛胸膈咽嗌不利腸胃燥澁躁擾狂越罵詈驚駭火熱等證

當歸　草龍膽　梔子仁　黃連　黃柏　黃芩各一兩　大黃

青黛　蘆薈各五錢　木香一錢　麝香五分

右為細末煉蜜丸如小豆大每服三十丸薑湯送下

三黃丸治三焦火盛消渴不生肌肉

大黃　黃連　黃芩各等分

右為細末煉蜜丸如小豆大每服五丸漸加至十丸白湯送下服至一月行及奔馬

丹溪活套云凡去上焦濕熱須酒洗黃芩以瀉肺火如肺有實熱宜用如虛熱而用黃芩則傷肺氣須先用天門冬保定肺氣然後用之　如去中焦濕熱與痛須用黃連以瀉心火若中焦有實熱宜用若脾胃氣虛不得轉運及中焦有鬱熱者當用茯苓白朮黃芩葛根代之　如胸中煩熱須用梔子實熱者切當若虛煩須用補藥為主人參白朮黃芩芍藥茯苓麥門冬大棗之類　如下焦有濕熱腫痛併膀胱有火邪者須用酒洗防己草龍膽黃柏知母之類固是捷藥若肥白人氣虛者宜用白朮蒼朮南星滑石茯苓之類　如黑瘦之人下焦有濕熱腫痛者必用當歸紅花桃仁牛膝檳榔等藥　柴胡瀉肝火須用片芩佐之片芩又能瀉肺火須用桑白皮佐之若鼠尾者能瀉大腸之火　黃連瀉心火若用猪膽汁拌炒更以草龍膽佐之大能瀉膽中之火　白芍藥瀉脾火若冬月用必以酒浸炒蓋其性之酸寒也　知母黃柏瀉腎火又瀉膀胱之火

梔子瀉三焦之火在上中二焦連殼用在下焦須去殼水洗去黃漿炒焦色研細用之

人中白非獨瀉肝火又能瀉三焦火及膀胱之火從小便中出蓋膀胱乃此物之故道也

祖傳經驗秘方人中白散治陰虛火盛及五心煩熱等證

人中白二兩　黄柏鹽酒拌炒褐色　生甘草　青黛各五錢

右為細末每服二錢童子小便調服

駱氏婦年四十餘夜間發熱早晨退五心煩熱無休止時半年後求予治六脉皆數伏而且牢浮取全不應予與東垣升陽散火湯四貼而熱減大半胸中覺清快勝前再與二貼熱悉退後以四物湯加知母黄柏少佐以炒乾薑服二十餘貼全安

鬱證十

論

内經曰木鬱達之火鬱發之土鬱奪之金鬱泄之水鬱折之張子和曰木鬱達之謂吐之令其條達也火鬱發之謂汗之令其踈散也土鬱奪之謂下之令無壅礙也金鬱泄之謂滲泄解表利小便也水鬱折之謂抑之制其衝逆也此治五鬱之大要耳我丹溪先生觸類而長之而又著為六鬱之證所謂氣血冲和百病不生一有怫鬱諸病生焉此發前人之所未發者也夫所謂六鬱者氣濕熱痰血食六者是也或七情之抑遏或寒熱之交侵故為九氣怫鬱之候或雨濕之侵凌或酒漿之積聚故為留飲濕鬱之疾又如熱鬱而成痰痰鬱而成癖血鬱而成癥食鬱而成痞滿此必然之理也又氣鬱而濕滯濕滯而成熱熱鬱而成痰痰滯而血不行血滯而食不消化此六者皆相因而為病者也是以治法皆當

以順氣為先消積次之故藥中多用香附撫芎之類至理存焉學者宜知此意

脉法

脉多沉伏氣鬱則必沉而濇濕鬱則脉必沉而緩熱鬱脉必沉數痰鬱脉必弦滑血鬱脉必芤而結促食鬱脉必滑而緊盛鬱在上則見於寸鬱在中則見於關鬱在下則見於尺左右亦然

脉或結或促或代

滑氏診家樞要曰氣血食積痰飲一有留滯於其間脉必因之而止節矣但當求其有神何害之有夫所謂有神者即經所謂有中氣也

方法丹溪方法凡八條

丹溪曰氣血沖和百病不生一有怫鬱諸病生焉其證有六曰氣鬱曰濕鬱曰熱鬱曰痰鬱曰血鬱曰食鬱

氣鬱戴氏曰胸脇痛脉沉

香附此味而能橫行胸臆間必用童便浸焙乾用否則燥　蒼朮米泔浸五七次　撫芎即蘼蕪芎藭苗頭小塊氣脉上行故能散鬱也

濕鬱戴氏曰周身走痛或關節痛遇陰寒則發脉沉

蒼朮　白芷　川芎　茯苓

熱鬱戴氏曰目瞀小便赤脉沉散

梔子　青黛　香附　蒼朮　撫芎

痰鬱戴氏曰動則喘寸口脉沉滑

海石　香附　南星　瓜蔞子

血鬱戴氏曰四肢無力大便紅脉沉

桃仁　紅花　青黛　川芎　香附

食鬱戴氏曰噯酸腹悶不能食左寸脉平和右寸脉緊盛

香附　蒼朮　山查　神麯　針砂醋炒　或保和丸

諸鬱藥春加防風夏加苦參秋冬加吳茱萸

凡藥在中焦以蒼朮撫芎開提其氣以升之假令食在氣上氣升則食降餘做此

越鞠丸一名芎朮丸　能解諸鬱

神麯炒　香附童便浸一宿　蒼朮　川芎　梔子炒

右為細末水丸菉豆大每服五七十丸温水下

生韭飲治食鬱久則胃脘有瘀血作痛大能開提氣血

生韭葉一握搗取自然汁一盞

右先以生桃仁連皮細嚼十數箇後以韭汁送下

六鬱湯解諸鬱

陳皮去白一錢 半夏湯泡七次 蒼朮米泔浸 撫芎各一錢 赤茯苓 梔子炒各七分 香附二錢 甘草炙五分 砂仁研細五分

右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞温服 如氣鬱加烏藥木香檳榔紫蘇乾薑倍香附砂仁 如濕鬱加白朮倍蒼朮 如熱鬱加黃連倍梔子 如痰鬱加南星枳殼小皂莢 如血鬱加桃仁紅花牡丹皮 如食鬱加山查神麯麥蘖麩

升發二陳湯治痰鬱火邪在下焦大小便不利此藥能使大便潤而小便長

陳皮去白一錢 半夏一錢五分 茯苓一錢 甘草五分 撫芎一錢 升麻 防風 柴胡各五分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞温服

升陽散火湯治熱鬱

火鬱湯二方並見火門

一男子年二十九歲三月間房事後騎馬渡溪遇深淵沉沒幸得馬健無事連濕衣行十五里抵家次日憎寒壯熱肢節煩疼似瘧非瘧之狀一醫作虛證治而用補氣血藥服

月餘不效又易一醫作勞瘵治用四物湯加知母黃柏地骨皮及丹溪大補陰丸倍加紫河車服至九月反加滿悶不食乃顧倩有乳婦人在家止吃人乳汁四五杯不吃米粒召予診視六脉皆洪緩重按若牢右手為甚予作濕鬱處治用平胃散倍蒼朮加半夏茯苓白朮川芎香附木通砂仁防風羌活加薑煎服黃昏服一貼一更時又進一貼至半夜遍身發紅丹如癮疹片時遂沒而大汗索粥與稀粥二碗由是諸病皆減能食仍與前方服三貼後以茯苓滲濕湯倍加白朮服二十餘貼平安

## 痰飲十一

### 論

內經曰諸氣憤鬱皆屬肺金蓋肺氣鬱則成熱熱盛則生痰丹溪曰自鬱成積自積成痰痰挾瘀血遂成窠囊此為痞為痛為噎膈翻胃之次第也王隱君曰痰證古今未詳方書雖有懸飲留飲支飲痰飲諸飲之異而莫知其為病之源或頭風目昏眩運耳鳴或口眼蠕動眉稜耳輪瘙痒或四肢遊風腫硬似痛非痛或為齒頰痒痛牙床浮腫而痛痒不一或噯氣吞酸嘈雜嘔噦或咽嗌不利咯之不出嚥之不下色似煤炲形如破絮桃膠蜆肉之類或心下如停氷雪心頭冷痛時作或夢寐奇怪鬼魅之狀或足腕痠軟腰背卒痛或四肢骨節煩疼並無常所乃至手麻臂痛狀若挫閃或脊中每有一掌如氷凍之寒痛者

或渾身習習如蟲行者或眼沿澁痒口糜舌爛甚為喉閉等證又或遶項結核似癧非癧

或胸腹間如有二氣交紐噎塞煩悶有如煙氣上衝頭面烘熱或為失志顛狂或為中風癱瘓或為勞瘵荏苒之疾或為風痺及脚氣之候或心下怔忡驚悸如畏人將捕或喘嗽嘔吐或嘔冷涎綠水黑汁甚為肺癰腸毒便膿攣跛其為內外疾病非止百端皆痰之所致也蓋津液既凝為痰為飲而洶湧上焦故口燥咽乾流而之下則大小便閉塞面如枯骨毛髮焦乾婦人則經閉不通小兒則驚癇搐搦治法宜先逐去敗痰然後看虛實調理故製沉香滚痰丸為通治三焦痰飲之要藥也愚竊以其論證固詳不問虛實而以一峻藥攻之恐未中乎肯綮也與蓋資稟有厚薄病邪有淺深一或失手何以收救故丹溪有曰治痰用利藥過多致脾氣虛則痰反易生而多矣又曰中焦有食積與痰而生病者胃氣亦賴所養卒不可便攻攻盡則愈虛而病劇夫滚痰丸止可投之於形氣壯實痰積膠固為病者若氣體虛弱之人決不可輕用也慎之慎之

脉法

要略云脉雙弦者寒飲也或大下後善虛

其脉偏弦者飲也　肺飲不弦但苦喘短氣

又云脉浮而細滑者傷飲　脉弦數有寒飲春夏難治　脉沉而弦者懸飲內痛

其人短氣四肢歷節走痛脉沉者有留飲

陳無擇云飲脉皆弦微沉滑

或云左右手關前脉浮弦大而實者膈上有稠痰也宜吐之自愈

病人百藥不効關上脉伏而大者痰也眼胞及眼下如炭煙薰黑者亦痰也

丹溪曰久得濇脉痰飲膠固脉道阻澁也卒難得開必費調理

方法丹溪方法凡十六條

丹溪曰有熱痰有濕痰有酒痰有食積痰有風痰有寒痰有老痰

熱痰用青黛黃連及用青礞石丸最捷

濕痰身多軟而重用蒼朮白朮又曰濕痰用黃芩香附半夏貝母熱痰加瓜蔞青黛

酒痰用瓜蔞青黛蜜丸噙化

食積痰用神麯麥芽山查或化痰丸消積藥攻之

風痰用南星白附子

寒痰用半夏盧氏註曰凝結清冷其狀若寒非寒也然亦有用溫藥者蓋寒因熱用使引導無扞格也

老痰用海石香附半夏瓜蔞五倍子一云五倍子佐他藥大治頑痰

痰結核在咽喉嗽而不能出化痰藥加鹹能軟堅之味瓜蔞仁杏仁海石桔梗連翹少

佐以朴硝薑汁蜜丸噙化

痰在脇下非白芥子不能達痰在四肢非竹瀝不行痰在腸胃間可下而愈痰之為物隨氣升降故無處不到

脉浮當吐痰在膈上必用吐膠固稠濁必用吐痰在經絡中非吐不可吐中就有發散之義

凡吐法宜先升提其氣用防風山梔川芎桔梗芽茶生薑之類或就以此藥探吐吐時須先以布勒腰腹而於不通風處行之

吐法用蘿蔔子半升擂和以漿水一碗去柤入少油與蜜温服或用鰕半斤入醬葱薑等物料水煮先吃鰕後飲汁少時以鵞翎探吐其鵞翎須先以桐油浸而以皂角水洗晒乾待用如服瓜蒂藜蘆等藥不用探法自吐

凡虚弱人中焦有痰胃氣亦賴所養卒不可便攻攻盡則愈虚治痰用利藥過多致脾氣虚則痰反易生而多

許學士用蒼朮治痰挾瘀血成窠囊行痰極效即神朮丸也

燥濕痰星夏丸

油炒半夏大治濕痰又治喘心痛粥丸生薑湯下

南星　半夏各一兩　海蛤粉三兩

右為細末薑汁浸蒸餅為丸青黛為衣如梧桐子大每服三五十丸薑湯送下

中和丸治濕痰氣熱

蒼朮　黄芩　半夏　香附各等分

右為細末薑汁調神麴糊為丸如梧桐子大每服五七十丸白湯送下

小胃丹上可取胸膈之痰下可利腸胃之痰能損胃不食胃氣虛而少食者不可用

大黄酒拌濕紙裹煨熟焙乾再以酒炒潤一兩五錢　黄柏炒褐色二兩　甘遂麵裹煨熟去麵　大戟長流水煮一時許洗淨晒乾用　芫花醋拌經宿炒黑勿焦各一兩

右為細末粥丸麻子大每服十丸溫湯送下

墜痰丸能利痰從穀道中出

風化硝　枳實麩炒黄色　黑牽牛取頭末五錢　生白礬三錢　豬牙皂角去皮弦酥炙黄三錢

一本有貝母三錢

右為細末萊菔汁丸如梧桐子大每服五十丸白湯下雞鳴時服先見屎次見痰古方無硝枳而用水丸分兩亦不同

青礞石丸能化痰降痰一云治食積去濕痰

青礞石敲碎如骰子大以焰硝同入鍋煅黃色　茯苓　半夏湯泡七次去皮臍　南星慢火煨裂

黃芩各五錢　風化硝三錢盆淨者冬月以絹袋盛懸風前化之

右為細末神麯糊入薑汁為丸如梧桐子大每服三五十丸薑湯送下此藥重在風

化硝　一方加蒼朮五錢滑石一兩　一方無南星有白朮　一方有枳實倍青礞

石

枳實瀉痰能衝牆倒壁黃芩治痰假其下火也天花粉大能降上膈熱痰海粉熱痰能

降濕痰能燥頑痰能消

人中黃飯丸如菉豆大每服十數丸白湯送下能降陰火清痰又治食積

痰因火盛逆上治火為先白朮黃芩石膏之類

凡久病陰火上升津液生痰不生血宜補血制相火其痰自除血藥必用薑汁傳送

痰成塊吐咯不出氣鬱滯者難治

脾虛者清中氣二陳湯加白朮之類兼用提藥

實脾土燥脾濕是治其本

二陳湯一身之痰都管治痰之要藥也欲下行加引下藥上行加引上藥引上柴胡升麻防風之類引下

黄柏木通防己之類又曰二陳加升提之藥能使大便潤而小便長

陳皮一錢去白　半夏湯泡七次二錢　茯苓一錢　甘草五分

右細切作一服加生薑三片水一盞煎至七分温服

導痰湯治風濕痰等證

半夏二錢湯泡七次　南星煨裂　橘紅去白　枳殼麸炒黄色　甘草炙

茯苓各一錢

右細切作一服加生薑五片水一盞半煎至一盞温服如久嗽肺燥熱者去半夏加五味子九枚杏仁泥五分

千緡湯治風痰壅盛

半夏湯泡七次七箇四破　皂角一寸去皮炒黄　甘草炙一寸

右細切作一服入生薑三片水一盞煎至七分温服

利膈化痰丸

南星煨裂　蛤粉　半夏湯泡　貝母去心　瓜蔞仁去殼

香附去皮童便浸　皂角去皮弦　杏仁去皮尖炒　青黛各等分

右以前六味研為細末却以皂角杵碎煎濃汁擂杏仁如泥再以薑汁和蒸餅為丸

如菉豆大青黛爲衣每服五十丸薑湯送下

滚痰丸治濕熱食積成窠囊老痰

大黄酒拌蒸　黄芩去朽各半斤　沉香五錢　礞石硝煅黄金色一兩

右爲細末滴水爲丸如梧桐子大每服三五十丸量人强弱加減丸數

神术丸治痰飲

蒼术一斤米泔浸　生芝麻五錢用水二小盞研細取漿　大棗十五枚煮肉研細

右以蒼术焙乾爲末然後以芝麻漿及棗肉和匀丸如梧桐子大每服五七十丸温湯下

黄芩利膈丸除胸中熱利膈上痰

生黄芩　炒黄芩各一兩　半夏湯泡七次　澤瀉去毛　黄連各五分

天南星煨裂　枳殼麩炒　陳皮去白各三錢　白术二錢　白礬五分

右爲細末湯浸蒸餅入薑汁爲丸如梧桐子大每服三五十丸食遠温水下忌酒及濕麵

蠲飲枳實丸逐飲消痰導滞清膈

枳實麩炒　半夏泡　陳皮去白各三兩　黑丑半斤取頭末三兩

右為細末麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸薑湯送下

十棗湯治懸飲內痛

芫花醋炒黑色　甘遂麵包水煮　大戟各等分

右為細末以水一升半煮大棗十枚至八合去租調藥末强人一錢弱人五分平旦服之不下更加五分下後以糜粥調養之河間曰芫花之辛以散飲大戟之苦以泄水其甘遂直達水氣所結之處乃泄水飲之聖藥也然亦有大毒人虛者不可輕用

三花神祐丸治一切濕熱沉積痰飲變生諸病或風熱燥鬱肢體麻痺走注疼痛風痰涎嗽氣血壅滯不得宣通等證人壯氣實者可服

甘遂依前製　大戟　芫花醋拌濕炒各五錢　黑丑二兩取頭末　大黃一兩

輕粉一錢

右為細末滴水為丸如小豆大初服五丸每服加五丸温水下日三服加至快利利後須服至病根盡除為度痞悶極甚者若便多服則頓攻不開轉加痛悶則當初服二丸每服加二丸至快利即止

控涎丹治患胸背脇頸項及手足腰胯隱痛不忍筋骨牽引釣痛時時走易乃是痰涎在胸膈間隨氣升降於經絡中作楚而然或手足冷痺氣脉不通誤認為癱瘓者

甘遂去心依前製　大戟去皮　白芥子主上氣發汗胸膈有冷痰

右件各等分為細末糊丸如梧桐子大每服五十丸淡薑湯下食後臨卧服量病人虛實加減丸數一方名妙應丸治驚痰加硃砂為衣痛甚者加全蝎酒痰加雄黃全蝎驚氣痰成塊者加穿山甲鱉甲玄胡索蓬莪朮臂痛加木鱉子霜桂心熱痰加盆硝寒痰加丁香胡椒肉桂

半夏丸治肺熱痰嗽

瓜蔞仁另研　半夏湯泡七次去皮臍焙乾各一兩

右為細末和勻薑汁打糊為丸服

取竹瀝法大治熱痰及能養血清熱有痰厥不省人事幾死者得竹瀝灌之遂甦誠起死回生藥也

用水竹旱筆竹俗名雷竹蘇東坡曰淡竹對苦竹為文耳除苦竹之外皆淡竹也我丹溪先生存日只用此二竹蓋取其為諸竹中之最淡者以其笋味之甘淡也截長二尺許每段劈作四片以薄磚二塊排定將竹片架於磚上兩頭露一二寸下以烈火迫之兩頭以盆盛瀝六分中加薑汁一分服之痰熱甚者止可加半分耳

取荆瀝法能治熱痰功勝竹瀝但不補耳　用黃荆截作短片炙取瀝同上法

丹溪活套云二陳湯一身之痰無所不治但在上加引上藥在下加引下藥如偏頭痛在右本方加川芎白芷防風荆芥薄荷升麻之類在左本方合四物湯亦加防風荆芥薄荷細辛蔓荆子柴胡酒片芩之類頂痛者本方加川芎藁本升麻柴胡蔓荆子細辛薄荷等藥如痰在腰胯膝下腫痛本方加蒼朮防己木通黄柏萆薢川牛膝之類　如痰在胸腹中作痛或痞滿本方加白朮神麴麥芽砂仁之類　如痰在脇下作痛或漉漉有聲本方加柴胡青皮川芎芍藥之類　如痰在經絡中或胸背手足臂膊作痛者在上加防風羌活威靈仙在下加防己牛膝木通之類冬月加烏附行經　如風痰壅盛喘急咳嗽不寧本方加防風羌活南星枳殼皂角之類　如熱痰為病腹脹喘滿本方加黄芩黄連梔子瓜蔞仁滑石石膏竹瀝之類　如濕痰身重倦怠本方加蒼朮白朮南星之類　如酒痰本方加葛根枳椇砂仁神麴麥芽之類　寒痰本方加乾薑附子益智草豆蔻之類　氣痰本方加木香檳榔砂仁枳殼烏藥香附之類　燥痰本方加瓜蔞仁杏仁貝母五味子之類　陰虛咯血痰嗽本方加天門冬麥門冬知母黄柏貝母款冬花紫菀馬兜鈴之類　如痰在中焦作噯氣吞酸胃脘當心而痛或嘔清水惡心等證本方多加白朮蒼朮神麴麥芽川芎砂仁草豆蔻枳實猪苓澤瀉黄連吳茱萸梔子仁木香檳榔之類作丸服之

予姪婦何氏在室時四月間因多食青梅得痰飲病日間胸膈中大痛如刀錐至晚胸中痛止而膝䯒大痛蓋痰飲隨氣升降故也一醫作胃寒治用乾薑良薑官桂烏附丁沉輩及煮胡椒粥間與病日劇加之口渴小水淋澁求予治診其六脉洪數而滑予作清痰處治令其急烹竹瀝服三日口不渴小水亦不淋澁但胸中與膝互痛如舊用蘿蔔子研汁與半碗吐痰半升許至夜痛尤甚如前證丹溪所謂引動其猖狂之勢耳次日用人參蘆一兩逆流水煎服不吐又次日與苦參煎湯服又不吐又與附子尖桔梗蘆皆不吐一日清晨藜蘆末一錢入麝香少許酸漿水調與始得大吐至次日天明吐方定前後得頑痰及稠飲一小桶許其痛如脫後以軟粥將理而安

## 咳嗽十二

論

內經曰五臟六腑皆令人欬非獨肺也皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣邪氣以從其合也五臟之欬延久乃移於六腑河間曰欬謂無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽謂無聲而有痰脾濕動而生痰也咳嗽謂有痰而有聲蓋因傷於肺氣動於脾濕欬而為嗽也脾濕者秋傷於濕積於脾也故內經又曰秋傷於濕冬必欬嗽大抵素秋之氣宜清肅反動之氣必上衝而為欬甚則動於脾濕發而為痰焉又曰寒暑燥濕風火六氣皆令人欬惟濕

病痰飲入胃留之而不行上入於肺則為咳嗽假令濕在心經謂之熱痰濕在肝經謂之風痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰為患不同宜隨證而治之是故欬而無痰者以辛甘潤其肺夫欲治欬嗽者當以治痰為先治痰者必以順氣為主是以南星半夏勝其痰而咳嗽自愈枳殼橘紅利其氣而痰飲自降痰盛而能食者小承氣湯微下之痰盛而不能食者厚朴湯疎導之夏月嗽而發熱者謂之熱嗽小柴胡加石膏知母冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小青龍湯加杏仁此治法之大要也學者不可不知

脉法

關上脉微為欬　肺脉微急為欬而唾血

脉弦濇而欬為少血　脉緊者為肺寒

雙弦者寒　脉浮而緊者為虛寒

脉浮而緩者傷風　脉細者濕　脉數為熱

脉沉數為實熱　脉弦為水　偏弦為飲

脉沉為留飲　洪滑多痰　欬脉浮直者生

脉浮濡者生　脉緊者死　沉小伏匿者死

欬而羸瘦脉堅大者死

欬而脫形發熱脉小堅急者死

凡肌瘦脫形熱不去欬嘔腹脹且泄脉弦急者皆死證也

方法丹溪方法凡三十八條

丹溪曰欬嗽有風寒有火有勞有痰有肺脹

風寒者主發散行痰二陳湯加麻黄杏仁桔梗之類戴氏曰風寒者鼻塞聲重惡寒是也

風寒鬱熱於肺夜嗽者三拗湯加知母脉大而浮有熱加黄芩生薑

寒嗽古方有以生薑切作薄片焙乾為末糯米糊為丸如芥子大空心清米飲下三十丸

聲啞屬寒寒包熱也此言感寒而嗽者宜細辛半夏生薑辛以散之

風入肺久嗽者用鵝管石雄黄蔚金欵冬花為末以生薑一片置舌上以藥末拌艾於薑上灸之取烟入喉中愈

一方有南星佛耳草無蔚金此即烟筒法小異

治嗽煙筒方用鵝管石雄黄欵花佛耳草為末以雞子清刷紙上捲藥末作筒燒煙以口噏吸煙入喉薑湯送下

喘嗽過冬則發此寒包熱也解表熱自除

枳殼　桔梗各一錢　麻黃　防風　甘草　陳皮　紫蘇
木通　黃芩各等分
如嚴寒去黃芩加杏仁五分
感冷則嗽膈上有痰二陳湯加炒枳殼黃芩桔梗蒼朮麻黃木通生薑
火者主降火清金化痰黃芩海石瓜蔞貝母桔梗半夏香附訶子青皮之類戴氏曰有聲痰少面赤是蜜丸噙化也
乾咳嗽者係火鬱之甚難治乃痰鬱火邪在肺中用苦梗以開之下用補陰降火不已則成勞須行倒倉法此證不得志者有之
有痰因火逆上者必先治火然亦看痰火孰急若痰急先治痰而後降火也
勞者主補陰清金四物湯加竹瀝薑汁戴氏曰盜汗出兼痰多作寒熱是也
陰虛火動而嗽四物合二陳順而下之加炒黃柏知母尤佳
陰虛喘嗽或吐紅者四物湯加知母黃柏五味子人參麥門冬桑白皮地骨皮
好色之人元氣虛弱咳嗽不愈瓊玉膏最捷
肺虛甚者人參膏以生薑陳皮佐之有痰加痰藥此好色腎虛者有之
久嗽勞嗽用貝母知母各一兩以巴豆同炒黃色去巴豆再用白礬白芨各一兩為末

以生薑一片蘸藥睡時噙化藥盡嚼薑嚥之麥門冬陳皮阿膠珠各等分蜜丸噙化

又方有人參五味子

咳嗽聲嘶者乃血虛受熱用青黛蛤粉蜜調服之

醫說內一方治痰嗽用蚌粉新瓦上炒通紅拌入青黛少許以淡虀水滴入麻油數點

調服

痰者主豁痰戴氏曰嗽動便有痰聲痰出嗽止是也

痰嗽用半夏瓜蔞子各五兩貝母桔梗各二兩知母一兩枳殼一兩半為細末生薑汁浸蒸餅為丸服

一方黃芩一兩半酒洗白芥子去殼滑石各五錢貝母南星各一兩風化硝二錢半薑汁浸蒸餅為丸青黛為衣

痰多喘嗽白朮半夏蒼朮香附杏仁各一兩黃芩五錢為末薑汁調麵糊為丸服

痰嗽因酒傷肺瓜蔞仁杏仁俱杵如泥黃連為末以竹瀝入紫蘇葉煎再入韭汁調丸服　一方用青黛瓜蔞蜜丸噙化以救肺

久嗽有積痰留肺脘中如膠氣不能升降或挾濕與酒而作茜根俗名過山龍童便浸殭蠶炒海粉瓜蔞仁蜂房杏仁神麴為末薑汁竹瀝調噙化

痰嗽氣急蒼朮三兩香附一兩半蘿蔔子蒸杏仁瓜蔞仁半夏各一兩黃芩茯苓各五錢川芎三錢丸服

嗽而有痰宜灸天突穴肺腧穴以泄火熱瀉肺氣

食積痰嗽發熱半夏南星為君瓜蔞蘿蔔子為臣青黛海石石鹼為使薑汁浸蒸餅丸服

食積痰嗽三補加二母炒為末丸如椒核大以竹瀝藕汁呑之（三補芩連柏也二母知貝母也）

肺脹者主收斂（戴氏曰動則喘滿氣急聲重者是也）

肺因火傷極遂成鬱遏脹滿用訶子為君佐以海粉香附青黛杏仁之類

肺脹鬱遏不得眠者難治

凡嗽春是春升之氣夏是火炎於上秋是濕熱傷肺冬是風寒外來用藥發散之後必以半夏等藥逐去其痰庶不再作

早晨嗽多者此胃中有食積至此時火氣流入肺中以知母地骨皮降肺火上半日嗽多者胃中有火知母石膏降之午後嗽多者屬陰虛四物湯加知母黃柏先降其火

黃昏嗽多者火氣浮袭肺不宜用涼劑以五味子五倍斂而降之

嗽而脇痛宜以青皮踈肝氣後以二陳湯加南星香附青黛薑汁　一云實者白芥子

之類

嗽而心煩不安六一散加辰砂服

嗽而失聲潤肺散

訶子肉　五倍子　五味子　黃芩　甘草各等分

右為細末蜜丸噙化

嗽而無聲有痰方

半夏　白术　五味子　防風　枳殼　甘草各等分

嗽而有聲無痰方

生薑　杏仁泡去皮尖　五味子九枚　升麻　防風　桔梗各等分

甘草炙二分

嗽而有聲有痰方

白朮　半夏　五味子　防風　久不愈加枳殼阿膠珠各等分

寒熱交作而痰嗽者小柴胡加知母之類一方加白芍藥五味子桑白皮

陰氣在下陽氣在上咳嗽嘔吐喘促瀉白散加青皮五味子人參茯苓粳米

熱嗽胷滿小陷胷湯方見傷寒門

治嗽劫藥五味子湯

五味子五錢　甘草一錢半　五倍子　風化硝各一錢

右為末蜜丸噙化或用訶子百藥煎荊芥穗蜜丸噙化

治嗽最要分肺虛肺實若肺虛久嗽宜五味子欵冬花紫苑馬兜鈴之類補之若肺實有火邪宜黄芩天花粉桑白皮杏仁之類以瀉之

東垣曰治嗽必用五味子為君然有外邪者驟用之恐閉住其邪氣必先發散之而後用之可也

治嗽用訶子味酸苦有收斂降火之功五味子收肺氣乃火熱必用之劑杏仁散肺氣風熱然肺實有熱因於寒者為宜桑白皮瀉肺氣然性不純良用之多者當戒　或用馬兜鈴以其去肺熱補肺也多用生薑以其辛能發散也瓜蔞子甘能補肺潤肺降氣胷中有痰者以肺受火逼失降下之令今得甘緩潤下之助則痰自降宜其為治嗽之要藥也

瓊玉膏治虛勞乾咳嗽

人參十二兩　沉香　琥珀各五錢　白砂蜜五斤煎沸去沫　白茯苓去皮淨者二十五兩

生地黄去蘆淨者十斤洗淨銀石器內杵細取自然汁大忌鐵器

臞仙曰今予所製此方加沉香琥珀二味其功効異於世傳之方

右以人參茯苓沉香琥珀俱為細末先將地黄汁與白砂蜜攪匀用密絹濾去細柤入藥末攪匀入好磁瓶或銀瓶内用綿紙十數層外加箭箬包封扎瓶口入砂鍋内或銅鍋内以長流水浸没瓶頸用桑柴文武火煮三晝夜取出換蠟紙數重包扎瓶口浸没井中半日以出火毒提起仍入前鍋内煮半日以出水氣然後收藏每日清晨及午前後取一二匙用温酒一盞調服不飲酒人白湯亦可此法須用不聞雞犬聲處煆煉之及不許孝子婦人見之

九仙散治一切咳嗽久嗽乃擊其惰歸之藥也

人參　款冬花　桑白皮　桔梗　阿膠炒成珠　五味子各一錢

烏梅一箇　貝母五分　罌粟殼去穰蒂蓋蜜炙二錢

右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞温服

三拗湯治風寒咳嗽喘急

麻黄不去根節　甘草生用　杏仁不去皮尖另研細各一錢五分

右細切作一服加生薑五片棗二枚水一盞半煎至一盞温服痰清乃止

温肺湯治肺感寒邪咳嗽吐痰

半夏泡 陳皮去白 五味子 乾薑泡 桂心各五分 杏仁去皮炒研五分

北細辛 阿膠炒成珠 甘草炙各二分半

右細切作一服加生薑三片大棗二枚水一盞半煎至一盞去柤溫服

愚按此方乃冬月寒冷之時觸冒寒邪而未鬱熱者極効如久嗽鬱熱者切不可用

杏蘇飲治上氣喘嗽面目浮腫

紫蘇葉七分 五味子 大腹皮酒洗淨 烏梅肉 杏仁泥各五分

陳皮去白 桔梗 麻黃去根節 桑白皮蜜炙 阿膠珠各二分半

紫菀茸三分半 甘草炙一分

右細切加生薑五片水一盞半煎至一盞溫服

丹溪活套云二陳湯治咳嗽去痰伐病根之藥也除陰虛血虛火盛乾咳嗽者勿用 如血虛有痰者本方合四物湯加五味子麥門冬瓜蔞仁之類 如傷風邪咳嗽本方加南星枳殼防風荆芥前胡細辛旋覆花之類 如傷寒邪咳嗽本方加麻黃杏仁桔梗乾薑桂枝之類 如傷熱邪咳嗽本方加黃芩薄荷知母石膏桔梗之類 如先傷風寒鬱熱久嗽不已欲成勞者本方加知母貝母欵花紫菀五味子天麥二門冬馬兜鈴當歸生地黃之類 如傷風寒喘嗽並作本方加麻黃杏仁防風荆芥枳殼桑白皮桔

梗地骨皮紫蘇之類　如咳嗽聲嘶引兩脇痛不可忍者本方加芎歸芍藥青皮柴胡草龍膽黄芩竹茹之類　如年久喘嗽遇風寒則發作者本方加紫苑欵花桑白皮杏仁五味子知母石膏之類　不問風寒鬱熱勞嗽久嗽曾先服麻黄杏仁防風等藥病雖退減而病根未除者本方加粟殼烏梅阿膠五味子瓜蔞仁之類可一服而愈　凡諸嗽須分氣虚氣實新久用藥如新咳嗽挾虚者可用人參風寒邪盛者亦不可用如久嗽已鬱熱者切不可用人參反增喘滿嗽劇如肺虚久嗽加五味子欵冬花紫苑茸馬兜鈴之類以補之若肺實而有火邪者宜桑白皮片黄芩天花粉杏仁枳殼桔梗之類以瀉之

祖傳經驗潤肺除嗽飲治遠年咳嗽如神

人參　杏仁　生甘草　薄荷各三分　五味子九粒　欵冬花

紫苑茸　麻黄　陳皮去白　石膏煅　桔梗　半夏　桑白皮蜜炙

枳殼麩炒　烏梅　粟殼去穰蜜炙各五分

右細切加生薑三片細茶一撮水一盞半煎至一盞服

祖傳三聖丹治久嗽極効

天南星泡製一兩　半夏湯泡七次二兩　甘草生用五錢

先以星夏二味研為細末用生薑自然汁拌勻盦作麴春秋七日冬十日夏五日取出再同甘草共研為細末別取淡竹瀝一碗將前藥末用竹瀝拌勻作餅子焙乾又將竹瀝沃濕又焙乾如此沃焙十數次待竹瀝盡為度研為極細末用白沙蜜調如餳每臨卧抄一匙於口內噙化下再用竹瀝漱口嚥之

哮喘十三

哮喘

論

內經曰諸逆衝上皆屬於火又曰夫起居如故而息有音者此肺之絡脈逆也河間曰火氣甚為夏熱衰為冬寒故病寒則氣衰而息微病熱則氣盛而息粗又寒水為陰主乎遲緩熱火為陽主乎急數是以寒則息遲氣微熱則息數氣粗而為喘也大抵哮以聲響名喘以氣息言夫喘促喉中如水雞聲者謂之哮氣促而連屬不能以息者謂之喘雖然未有不由痰火內鬱風寒外束而致之者與外有陰虛發喘氣從臍下起直衝清道而上者又有氣虛發喘而短氣不能以接續者是故知喘之為證有實有虛治法天淵懸隔者也若夫損不足而益有餘者醫殺之耳學者不可不詳辨焉

脉法

喘急脉滑而浮者生　濇而數者死

脉宜浮遲不宜急數

脉數有熱喘咳吐血上氣不得卧者死

上氣面浮腫肩息脉浮大不治又加脹尤甚

上氣躁而喘者為肺脹欲作風水發汗則愈一云欬而上氣肺脹其脉沉心下有水氣也要畧千金外臺沉作浮

寸口伏胷中有逆氣尺寸俱沉關上無有者苦心下喘

方法丹溪方法凡十四條

丹溪曰喘急者氣為火所鬱而稠痰在肺胃也有痰者有火炎者有陰虛自小腹下火起而上逆者有氣虛而致氣短而喘者

哮專主於痰宜用吐法亦有虛而不可吐者謹之

治哮必使薄滋味不可純用寒涼藥必兼散表

戴氏曰痰者凡喘便有痰聲火炎者乍進乍退得食則減食已則喘大槩胃中有實火膈上有稠痰得食墜下其痰喘則暫止稍久食已入胃反助其火痰再升上喘反大作俗不知此作胃虛治以燥熱之藥以火濟火也昔葉都督患此證諸醫作胃虛治之不愈後以導水丸利五六次而安氣短喘急者呼吸急促而無痰聲又有胃虛喘者擡肩描

肚喘而不休者是也

痰者降痰化氣為主　火炎者降心火清肺金

陰虛痰喘者補陰降火四物湯加枳殼半夏一云陰虛氣喘四物湯加陳皮甘草些少以降氣補陰白芍藥須以酒浸日乾忌火

氣虛發喘以參芪補之而愈

凡人喘未發時以扶正氣為主已發以攻邪為主

喘急甚者不可用苦寒藥火盛故也宜溫劫之劫藥用椒目五七錢研為極細末生薑湯調服喘止之後因痰治痰因火治火

千緡湯治痰喘不得臥人扶而坐數日一服而安（方見痰門）

一方用導痰湯合千緡湯服

一方用萊菔子二兩蒸熟皂角五錢燒存性瓜蔞仁海粉南星（用白礬一錢半研細入水浸一宿曬乾）各一兩為末煉蜜為丸噙化（一方無南星瓜蔞海粉）

一方治喘而嗽用南星瓜蔞半夏香附橘紅萊菔子青黛皂角為末神麴糊丸薑湯送下（一方有杏仁）

喘用阿膠須分虛實若久病發喘必是肺虛故用阿膠人參五味子之類補之若新病

肺實而發喘者宜桑白皮葶藶子麻黃杏仁之類瀉之東垣曰久嗽鬱熱在肺不用人參新病未成鬱熱者用人參未知孰是

氣實人因服黃芪過多而喘者宜服三拗湯以瀉氣

三拗湯治肺感風寒喘急不已方見咳嗽門

葶藶大棗瀉肺湯治肺壅脹胸膈滿悶上氣喘急身體面目浮腫等證

葶藶子不拘多少炒黃為末煉蜜丸如彈子大

右以水三盞大棗十枚煎至二盞去棗入葶藶一丸再煎至一盞溫服之

濟生葶藶散治過食煎煿或飲酒過度致肺壅喘不得臥及肺癰咽燥不渴濁唾腥臭

甜葶藶子炒　桔梗去蘆　瓜蔞子　升麻　薏苡仁　桑白皮蜜炙

葛根各八分　甘草四分

右細切作一服加生薑五片水一盞半煎至一盞溫服

瀉白散治大人小兒風寒傷肺喘急咳嗽

桑白皮一錢　地骨皮一錢　生甘草五分

右細切作一服加薑水煎服

一方加防風荊芥各七分半又方加麻黃杏仁各五分其効尤捷

祖傳經驗秘方治遠年喘急

桑木內蠹蟲糞一升炒　萊菔子半升炒　杏仁半升不去皮尖炒　甘草二兩生

共為極細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十丸淡薑湯送下

又方治哮喘用苧麻根和砂糖爛煮時時嚼嚥下永絕病根神効

又方用猫兒頭骨燒灰酒調二三錢一服便止

又方用郭公莿根煎服即止而不發

東陽一羽士年五十餘素有喘病九月間得發熱惡寒證喘甚脉洪盛而似實一醫作傷寒治而用小柴胡湯加枳殼陳皮等藥六日後欲行大承氣一醫曰不可當作傷食治宜用枳實導滯丸爭不決召予視之二醫皆曰脉實氣盛當瀉予為診後曉之曰此火盛之脉非真實也觀其短氣不足以息當作虛治而用補中益氣湯加麥門冬五味子入附子三分煎服二貼脉收斂四貼而病輕減六貼病痊安

瘧證十四

論

內經曰夏傷於暑秋為痎瘧又曰先寒而後熱者名曰寒瘧先熱而後寒者名曰溫瘧其但熱而不寒者名曰癉瘧丹溪曰痎瘧皆生於風痎瘧者老瘧也以其隔二日一作纏綿

不去古方多用峻劑恐非稟受怯弱與居養所移者所宜始悟常山烏梅砒丹劫劑或誤投之輕病變重重者必危夫三日一作者邪入於三陰經也作於子午卯酉日者少陰瘧也作於寅申巳亥日者厥陰瘧也作於辰戌丑未日者太陰瘧也瘧得於暑當以汗解或因取涼太過汗鬱成痰其初感也弱者即病胃氣强者伏而未動至於再感復因內傷其病乃作宜其難瘥夫感暑與風皆外邪也故非汗多不解今之遘此疾者已經再三劫試胃氣重傷何由得愈欲治此證必先與參朮等補劑為君加柴葛等發散藥漸而取汗得汗而虛又行補養下體屬陰最難得汗補藥力到汗出至足方是佳兆又有感病極深邪氣必自臟傳出至腑其發無時若發於午之後寅之前者血受病也為難愈須漸趲早亦佳兆也治斯疾者春夏為易秋冬為難大忌飽食遇發日食飽病愈加重尤當以汗之難易較輕重也內經又曰瘧之且發也陰陽之且移也必從四末始陽已傷陰從之故先其時堅束其處令邪氣不得入陰氣不得出審候見之在孫絡盛堅而血者皆取之（謂用三稜針視孫絡出血）此直往而未得併者也故今人多以諸般草藥於臂膊內縛之即此遺意耳外有陰虛證每日午後惡寒發熱至晚亦得微汗而解脉必虛濡而數且瘧脉弦而虛脉不大弦為辨耳若誤作瘧治而用常山砒丹及柴胡乾葛等藥多至不救醫者宜以脉證參驗其虛實而療之毋縱巨膽以殺人也

脉法

要畧曰瘧脉自弦弦數多熱弦遲多寒弦而小緊者下之瘥弦遲者宜溫弦緊者可發汗

針灸浮大者可吐之弦數者風發也以飲食消息止之

脉經云瘧脉自弦微則為虛代散則死

方法 丹溪方法凡十六條

丹溪曰有暑瘧有風瘧有濕瘧有痰瘧有食瘧三日一發者受病一年間日一發者受病半年一日一發者受病一月連發二日住一日者氣血俱受病俗名脾寒乃因名而迷其實也苟因飲食所傷而得之未必是寒況其他乎

暑瘧宜人參白虎湯之類

有痰者二陳湯加常山草果柴胡黃芩

不能食者必於飲食上得之當從食治

虛者必用參朮一二貼托住其氣不使下陷後用他藥若無汗要有汗散邪為主帶補

若有汗要無汗扶正氣為主帶散邪

數發之後便宜截而除之久發則得中氣虛弱病邪已深而難治世有砒丹等截藥有大毒不可輕用

大渴大熱用小柴胡去半夏加知母麥門冬黃連黃柏梔子天花粉

瘧渴用生地黃麥門冬天花粉牛膝知母炒黃柏乾葛生甘草

久瘧二陳湯加川芎蒼朮柴胡葛根白朮一補一發藥也

甚者發寒熱頭痛如破渴而飲水多汗可以參芪芩連梔子川芎蒼白朮之類治之

痰滯胸滿熱多寒少大便燥實大柴胡利之愈

久瘧不得汗以二陳湯倍加蒼朮白朮少加檳榔

小兒瘧疾者有痞塊生地黃芍藥各一錢半陳皮川芎炒黃芩半夏各一錢甘草二分

加生薑煎調醋炙鱉甲末

瘧母用丸藥消導之醋炙鱉甲為君三稜蓬朮香附海粉青皮桃仁紅花神麯麥芽隨

證加減為丸醋湯送下

老瘧係風暑入在陰分宜用血藥引出陽分而散川芎撫芎當歸紅花蒼白朮白芷黃

柏甘草煎露一宿服之

痎瘧老瘧也三日一發陰經受病也夫瘧得於暑當以汗解或處涼冷令汗不得泄鬱

而成痎又復嗜慾縱飲及輕試劫藥胃氣大傷其病難愈必先與參朮陳皮芍藥等

劑佐以本經引用之藥若得汗而體虛又須重補俟汗通身下過委中方是佳兆仍

節飲食避風寒遠房勞無不愈者

截瘧常山飲

川常山　草果　檳榔　知母　炙甘草　烏梅　穿山甲慢火煨脆

右各等分細切每服五錢水酒各半盞煎至八分露星月一宿清晨冷服之欲吐則順之忌熱湯一日然常山性暴悍善驅逐痰飲大傷真氣病人稍虛弱者戒勿輕用

截瘧七寶飲

常山一錢　厚朴　青皮　陳皮　炙甘草　檳榔　草菓仁各五分

右細切作一服酒水各半盞寒多加酒熱多加水煎八分露星月一宿空心冷服忌熱茶湯一日至午食溫粥

東垣曰夏月天氣上行秋月天氣下行治者當順天道如先寒後熱太陽陽明病白虎加桂也此天氣上行宜用之若天氣下行則不宜瀉肺宜瀉命門相火則可矣亦有內傷冷物而作者當先調中後定瘧形治隨應見乃得康寧亦有久而不瘥者當求虛實以脉為期虛補實瀉可使卻疾此之謂也

太陽證令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱熇熇暍暍然熱止汗出難已羌活加生地黃湯小柴胡加桂湯

陽明證令人先寒洒淅寒甚久乃熱熱去汗出喜日月光火氣乃快然桂枝二白虎一湯黄芩芍藥加桂湯

少陽證令人身體解㑊寒不甚熱不甚惡見人見人心惕惕然熱多汗出甚小柴胡湯

太陰證令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰小建中湯異功散

少陰證令人嘔吐甚多寒熱熱多寒少欲閉戶牖而處其病難已小柴胡加半夏湯

厥陰證令人腰痛小腹滿小便不利如癃狀數便意恐懼氣不足腹中悒悒四物玄胡苦楝附子湯

白虎加桂枝湯治温瘧

知母四錢　甘草一錢　石膏五錢　桂枝一錢　粳米一合

右以水三盞煎米至二盞去米入諸藥再煎至一盞温服三服汗出愈

温脾散治久瘧不愈

紫河車俗名金線重樓　菉豆各一兩　甘草五錢　信砒一錢五分研細

右為細末入砒一處研匀每服五分新汲水少許調下須於發日隔夜夜深服藥忌葷酒瓜果生冷魚腥雞肉等物三日孕婦勿服但至誠合此藥與人並不吐此雖有

砒一味而有河車菉豆甘草三味及新汲水皆能解毒不妨

按已上二方刼病之捷勝於他方但虛弱或久病羸瘦之人終不可輕用如服上藥吐不止者以生菉豆細研新汲水調飲多即止

丹溪活套云凡瘧證或連日或間日發作惡寒發熱腰背頭項俱痛此屬太陽經瘧也宜二陳湯加麻黄羌活藁本防風之類　如連日或間日發作先寒後熱或寒少熱多或但熱不寒目痛鼻孔燥此屬陽明經瘧也宜用二陳湯加乾葛升麻石膏知母白芷之類　如連日或間日發或或先寒後熱或寒熱間作脇痛口苦或嘔吐惡心此少陽經瘧也宜二陳湯倍加柴胡及黄芩人參青皮之類　如於子午卯酉日發寒熱嘔吐舌乾口燥此少陰經瘧也宜二陳湯加川歸川芎黄柏黄連柴胡之類　如於辰戌丑未日發寒熱嘔吐不嗜食或腹滿自利此太陰經瘧也宜二陳湯加蒼白朮柴胡芍藥之類　如於寅申巳亥日發惡寒發熱寒多熱少或腹痛引陰如淋狀善恐此厥陰經瘧也宜用二陳湯加桂枝附子乾薑之類大抵瘧屬三陽宜汗宜吐麻黄葛根柴胡常山草果烏梅之屬治之瘧屬三陰宜下宜溫宜和大柴胡湯柴胡桂薑湯柴胡四物湯附子理中湯之類選而用之

祖傳經驗截法神方

木通　秦艽　常山　穿山甲醋炙黄各一錢　辰砂五分另研　烏梅七箇

大棗七枚

右細切以水三盞煎至一盞先以棗和辰砂末食後服藥

一方用常山草果知母檳榔各一錢酒一盞浸一日臨發日早服

又方治久瘧不愈一服便止永不發其效如神

常山一錢五分　檳榔一錢　丁香五分　烏梅一枚

右細切作一服用好酒一盞浸一宿臨發日清晨飲之

予壯年過杭同舟有二男子皆年踰四十已各得痎瘧三年矣俱發於寅申巳亥日一人晝發於巳而退於申一人夜發於亥而退於寅予曰但到杭可買藥俱與痊可晝發者乃陰中之陽病宜補氣解表與小柴胡湯倍柴胡人參加白朮川芎葛根陳皮青皮蒼朮夜發者為陰中之陰病宜補血疎肝用小柴胡合四物加青皮各與十貼教其加薑棗煎於未發前二時服每日一貼服至八貼同日得大汗而愈永不再發

## 癨亂十五

論

内經曰歲土不及風乃大行民病飧泄霍亂體重腹痛筋骨繇復陳無擇曰癨亂者心腹

卒痛嘔吐下利憎寒壯熱頭痛眩暈先心痛則先吐先腹痛則先利心腹齊痛吐利並作甚則轉筋入腹即死蓋陰陽反戾清濁相干陽氣暴升陰氣頓墜陰陽否隔上下奔趨河間曰吐瀉不止者其本在於中焦或因渴而大飲飲而過量或因飢而始食食而過飽以致濕熱內甚故陰陽交錯而不和是為吐瀉仲景曰邪在上焦則吐邪在下焦則瀉邪在中焦則既吐且瀉此為急病也然吐利為患十死其一二如揮霍撩亂而不得吐瀉者此名乾霍亂也多死法曰既有其入必有所出今有其入而不得其出者否塞也故轉筋吐瀉者其氣有三一曰火二曰風三曰濕大抵霍亂吐瀉之證皆風火濕熱之為害耳治法宜分利陰陽散風行濕而降火也又當引清氣上升使濁氣下降無有不安仲景又曰熱多欲飲水五苓散寒多不飲水理中丸河間亦曰凡覺此證急用五苓益元散桂苓甘露飲乃吐瀉之聖藥也慎勿與粟米粥湯入胃必死丹溪曰內有所積外有所感陽不升陰不降乖隔而成非因鬼邪皆飲食所致此先哲確論也切勿與穀食雖米湯一呷下咽立死必待吐瀉止過半日飢甚方可與稀粥少食以漸而將息也學者詳之

脉法

脉微而澁　或代而散　或隱而伏　或大而虛

脉右關滑為霍亂吐瀉

脉結促代者不可斷以死　脉大者生

脉微弱漸遲者死　脉洪者為熱

脉弦者為飲

氣口脉弦滑膈間有宿食留飲宜順其性以鹽湯探吐之

方法丹溪方法凡七條

丹溪曰大法生薑理中湯最好

有宜吐者雖自吐利還須以吐法提其氣用二陳湯探吐或樟木屑煎湯或鹽湯皆可吐之

一方蒼术厚朴陳皮乾葛各一錢五分水煎服

或用薑湯下保和丸四五十粒

轉筋屬血熱四物湯加酒芩紅花蒼术南星煎服

轉筋男子以手挽其陰女子以手牽乳兩傍此千金妙法也

乾霍亂忽然心腹痛疠欲吐不吐欲瀉不瀉者是也俗名疠腸痧即是難治死在須臾升降不通故也宜吐以提其氣最是良法內有物所傷外為邪氣所遏大法宜發汗有用吐法者即兼發散之義有用温藥解散者二陳湯加川芎蒼术防風白芷等解散藥也

委中穴出血或十指頭出血皆是良法

桂苓甘露飲五苓散二方並見中暑門

半夏湯治霍亂轉筋吐瀉不止

半夏麯　茯苓　白术各五錢　淡桂二錢五分　甘草炙一錢

右為細末每服二錢渴者以涼水調下不渴者以溫水調下不拘時候

理中丸

白术　人參　乾薑　甘草各等分

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸涼水化下

六和湯治霍亂吐瀉不止

白术　半夏泡　砂仁炒　杏仁泡去皮尖　人參　甘草各五分

赤茯苓　藿香洗去土　白扁豆薑汁拌炒　木瓜各一錢　香薷

厚朴薑汁製炒各二錢

右細切加生薑三片大棗一枚水二盞煎至一盞溫服

漿水散治暴泄如水周身汗出盡冷脈弱不能言語甚而吐逆不止

半夏二錢　附子　乾生薑　炙甘草　桂心各五分　良薑三分半

右細切作一服漿水煎服之

薑附湯治霍亂吐瀉轉筋手足厥冷多汗方見傷寒門

理中湯治過食生冷遂成霍亂吐瀉食不消心腹滿悶不快加青皮陳皮名治中湯更加

丁香附子名丁香治中湯宜臨病斟酌施治方見傷寒門

祖傳灸法治霍亂已死而胸中尚有暖氣者灸之立甦

其法以鹽填滿臍孔灸之不計壯數

又法治霍亂吐瀉不止灸天樞氣海中脘四穴立愈

天樞二穴在臍心兩傍各開二寸　氣海一穴在臍下一寸半　中脘一穴在臍上

四寸

洗法治霍亂轉筋用大蓼一握水煮薰洗立效

丹溪活套云凡霍亂不渴用生薑理中湯如渴用五苓散加五味子麥門冬滑石轉筋用

四物湯加酒芩紅花南星蒼术又云冬月用理中湯夏月用黃連香薷散放井中浸冰

冷頓服乃效

一方治吐瀉用藿香蒼术厚朴陳皮砂仁白芷甘草半夏茯苓人參炒神麯各等分水

煎遇寒加乾薑寒甚加附子

## 泄瀉十六

論

內經曰濕勝則濡泄又曰春傷於風夏必飧泄又曰暴注下迫皆屬於熱又曰諸病水液澄澈清冷皆屬於寒叔和云濕多成五泄是故知風寒濕熱皆能令人泄瀉但濕熱良多而風寒差少耳原病式曰瀉白為寒青黃赤黑為熱也大抵瀉利小便清白不澁為寒赤澁為熱又大便完穀不化而色不變吐利不腥穢水液澄澈清冷小便清白不澁身冷不渴脈遲細而微者皆寒證也凡穀肉消化者無問色及他證便斷為熱夫寒泄而穀消化者未之有也或火性急速傳化失常完穀不化而為飧泄者亦有之矣仲景曰邪熱不殺穀然熱得濕則為飧泄也噫寒熱二證氷炭相反治之者差之毫釐謬以千里者也醫者可不謹乎

脈法

內經曰脈細皮寒少氣泄利前後飲食不入是為五虛死其漿粥入胃泄注止則虛者活

脈經曰泄注脈緩時小結者生浮大數者死

又洞泄食不化不得留下膿血脈微小流連者生緊急者死

脈訣云下利微小則為生脈大浮洪者無瘥日

## 方法 丹溪方法凡十二條

丹溪曰泄屬濕屬氣虛有火有痰有食積者

戴氏曰凡瀉水腹不痛者濕也飲食入胃不住完穀不化者氣虛也腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣者火也或瀉或不瀉或多或少者痰也腹痛甚而瀉瀉後痛減者食積也

燥濕四苓散加蒼朮倍白朮甚者二朮炒為末米飲調服

氣虛用人參白朮芍藥

火宜伐火利小水四苓散加滑石黃芩梔子木通

痰宜伐痰海石青黛黃芩神麴為丸服或用吐以提其清氣

食積宜消導疏滌之神麴大黃枳實之類

水瀉用蒼朮厚朴陳皮炒麴茯苓猪苓澤瀉地榆甘草冬加乾薑等分煎服

泄瀉水多者必用五苓散

夏月水瀉桂苓甘露飲 二方並見暑門

治泄瀉諸藥多作丸子效

脾胃不和泄瀉者胃苓湯 五苓合平胃散是也

世俗例用澁藥治瀉若病久而虛者或可若初得者必變他證為禍不小殊不知瀉多因於濕分利小水為上策也

清六丸治泄瀉

六一散一料加紅麴五錢

右爲細末湯浸蒸餅爲丸服

温六丸治泄瀉或兼嘔吐者

六一散加乾薑或生薑汁亦可蒸餅丸服

薑麴丸治食積瀉

陳麴　茴香各五錢　生薑一兩

右爲細末蒸餅丸服

止瀉方

肉豆蔻五錢　白滑石春冬一兩二錢五分夏二兩五錢秋二兩

右爲細末薑汁調神麴作糊爲丸服

脾泄丸

白朮　神麴　芍藥並炒各等分

冬加肉豆蔻去芍藥爲細末神麴糊爲丸服

茯苓湯治因傷冷飲水泄瀉注下一夜十餘次變作白痢或變赤白相雜腹中㽲痛食減

熱燥四肢沉困無力

生黄芩一錢五分　當歸二錢　肉桂　炙甘草各二分半　猪苓　茯苓各三分

澤瀉五分　芍藥七分半　蒼术　生甘草　升麻　柴胡各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱服

黄芪補胃湯治一日大便三四次溏而不多有時作泄腸中鳴小便黄

黄芪　柴胡　當歸身　益智　橘紅各一錢五分　升麻二錢

炙甘草五分　紅花少許

右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱食前服

升陽除濕湯自下而上者引而去之

蒼术一錢　柴胡　羌活　防風　升麻　神麯　澤瀉

猪苓各五分　炙甘草　陳皮　麥蘖麪各三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去柤空心服如胃寒腸鳴加益智仁半夏各五分

生薑三片大棗一枚同煎非腸鳴勿用

劉草窗治痛泄要方

白术二兩炒　白芍藥二兩炒　陳皮一兩五錢炒　防風一兩

右細切分作八服水煎或丸服久瀉加升麻六錢

白朮芍藥湯治太陰脾經受濕水泄注下體重微滿困弱無力不欲飲食水穀不化宜此和之身重暴下是大勢來亦宜和也

白朮　白芍藥各四錢　甘草二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

茯苓湯治濕瀉又治食積濕熱作瀉

白朮　茯苓各五錢

右細切作一服水煎食前服一方有芍藥三味各等分名白朮散為末米飲調下

蒼朮芍藥湯治證如前

蒼朮五錢　芍藥二錢五分　黄芩一錢五分　淡桂五分

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

防風芍藥湯治飧泄身熱脉弦腰痛微汗

防風　芍藥　黄芩各二錢

右細切作一服水煎空心服

蒼朮防風湯治泄瀉脉弦頭痛

蒼朮二錢　防風一錢　白朮四錢　麻黄一錢

右細切作一服加生薑五片水二盞煎至一盞食前服

良方神朮散治春傷於風夏必飱泄之證

蒼朮一錢五分　藁本　川芎各六分　羌活四分　甘草炙三分

細辛二分

右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞去柤温服如欲汗加葱白三莖

胃風湯治證如前及治風冷乘虛入客腸胃米穀不化泄瀉注下及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀血或如魚腦日夜無度久不得愈者方見中風門

丹溪活套云泄瀉注下如水用生料五苓散加蒼朮車前子倍白朮為末米湯調服　濕熱甚下泄如熱湯者本方去桂加滑石黄芩梔子木通之類　如腹中疞痛下泄清冷喜熱手盪熨口不燥渴乃寒泄也本方倍桂加肉豆蔻有氣加木香病甚者更加丁香附子作丸服　如久泄穀道不合或脫肛此元氣下陷及大腸不行收令而然用白朮芍藥神麴陳皮肉豆蔻訶子肉五倍子烏梅為丸以四君子湯加防風升麻煎湯送下　如食積時常腹痛瀉積先以木香檳榔丸或東垣枳實導滯丸推逐之而後以四苓加厚朴蒼朮神麴麥芽之類作丸服之以安胃氣　如瀉水腹不痛者屬氣虛宜四君

子湯倍白朮加黃芪升麻柴胡防風之類補以提之而愈

祖傳經驗秘方治暴泄注下用

車前子一兩微炒

右一味研為細末清米飲調服

又方治腹痛泄瀉用

艾葉一握　車前子葉一握陰乾

右先將二葉細切用水二盞煎至一盞去柤入薑汁再煎一沸稍熱服立愈

一人泄瀉日夜無度諸藥不效偶得一方用針沙地龍猪苓三味共為細末生葱搗汁調方寸匕貼臍上小便長而瀉止

一人吐瀉三日垂死囑付後事予為灸天樞氣海三穴立止

醫學正傳卷之二終

